

マンゴスチン ドリアン パパイア



VOY.100  
2018年4月3日(火)  
世界一周クルーズ10日目  
☀️ 日出 06:14 🌃 日没 18:31

**アジアフルーツ** 東南アジアはバラエティ豊かなフルーツの宝庫です。日本ではあまり見ることのない珍しい果物を見かけた方も多いのではないのでしょうか。本日(3日)のフルーツビュッフェでは、アジアフルーツをご用意しております。どんなフルーツが登場するかは、どうぞお楽しみに。

★**マンゴスチン** Mangosteen マルク諸島マレー半島原産：果物の女王と呼ばれており、上品な酸味と独特の甘さが感じられます。みかんほどの大きさで赤紫色の固い殻を割ると白い果肉が表れます。

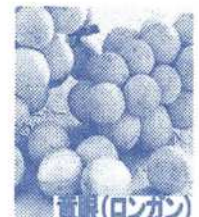
★**ドラゴンフルーツ** Dragon Fruit (またはピタヤ Pitaya) メキシコ・中南米原産：生産国はベトナム・マレーシア・タイなど東南アジアやイスラエルなど。果皮は濃いピンクで葉のような花弁に包まれており内部にはたくさんの小さな黒い種があります。果肉はピンクのものや白のものがあり、外見の色や形からは想像できないほど、優しい甘さの中に酸味があります。

★**竜眼(ロンガン)** Longan 東南アジアから中国南部原産：果皮は黄土色で果肉は乳白色、中心には種子があります。味は、同じムクロジ科のライチに似ていますが独特な香りと味があります。果実は生食だけでなく、料理、漢方などにも利用されます。

★**ポメロ** Pomeoro マレー半島原産：やや大きめな柑橘系の果物。果皮の色は若草色で成熟すると黄緑色へと変わります。果肉は淡紅色あるいは淡黄色で大変甘く、爽やかな酸味もあります。



ドラゴンフルーツ



竜眼(ロンガン)



ポメロ

## クルーズスケジュール Cruise Schedule

### 終日航海 At Sea



日本との時差：2時間 船内時間 4月3日 正午 が日本時間 4月3日 14時 です  
\*テレビの1chで船内時間・日本時間を表示しています

## ドレスコード(今夕の服装) Dress Code カジュアル Casual

17:00頃より下記服装にてお過ごしください

男性：襟付きのシャツ、スラックス、ジーンズなど  
女性：ブラウス、スカート、ジーンズなど

◆Tシャツ、短パン、作業衣、ジャージ  
スリッパ・かかとの固定されていないサンダルなどは  
ご遠慮ください。



## ご夕食 Dinner

17:00~18:45 (1回目)

19:15~21:00 (2回目)

フォーシーズン・ダイニングルーム (5デッキ)

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、








1回目のお客様は17:15までに

2回目のお客様は19:30までに

お越しください。

\*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。

お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

	06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14
お食事	フォーシーズンズダイニングルーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》		06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)						11:30~13:00 昼食(フォー) Luncheon(Pho)								
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ(後方) Deck 11》		和食コーナーも ご用意致しております。		07:30~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast(Western Buffet)						11:30~13:30 昼食(洋食ビュッフェ) Luncheon (Western Buffet) ラグーナトリオ 40 Laguna Trio 						
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》		09:00~11:00 ティータイム Tea Time						ブルーツ 								
ラウンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》		フルーツやデニッシュをご用意しております。 食後のコーヒータイムも どうぞゆっくりお楽しみください。 						06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee 								
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》																
	ピスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ(前方) Deck 11》																
パームコート Palm Court 《11デッキ(前方) Deck 11》																	
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》		◆エンターテイメントサロン (6デッキ後方エレベーター前) 08:45~11:00, 14:30~16:00						6枚のディスクを目標めがけて、 より近くに投げるゲームです。								
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》		06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso		07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class		10:00~10:45 ディスコン大会 Discon Game		11:00~11:45 社交ダンス教室 (入門・初級) Dance Class (Beginner)		クルーズディレクター小川と ウクレレを弾いてみませ。 初めての方もお気軽にと						
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》		10:00~10:50 講演 黒川 伊保子 「男と女の脳科学 ~妻ごころと夫ごころはなぜこうも相容れないのか」 Lecture by Ms. Ihoko Kurokawa						13:00~13:30 ウクレレ教室② Ukulele Class 								
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》		ダーツはコツさえ掴めば 力の要らないスポーツです。 どなたでもお気軽にご参加ください。														
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》		09:00~09:45 囲碁教室(入門) Igo Class (Beginner) 		11:00~11:45 風呂敷教室③ Furoshiki Class		予約された方 対象です。										
	シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck 6~12》		09:00~11:00 ゴルフレッスン/スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson / Sports Area (6)		11:00~11:45 ピンポンの時間 スポーツエリア(6) Ping Pong no Jikan / Sports Area (6)		13:00~15:00 ゴルフレッスン/スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson / Sports Area (6)		船ならではのゲーム シャッフルボードを お楽しみください。								
その他 Other Activities		09:00~10:30 コントラクト・ブリッジ 経験者クラス / カードルーム(6) Contract Bridge (Advanced) / Card Room(6) 															

30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	30	24	30
			17:00~18:45 <b>夕食(1回目)イタリアン</b> Dinner (1st Seating)						19:15~21:00 <b>夕食(2回目)イタリアン</b> Dinner (2nd Seating)											
10:00~19:15 <b>リバーオープン Lido Bar Open</b>																				
13:30~19:15 <b>グリルコーナーオープン Grill Corner Open</b>																				
14:00~14:45 <b>ビュッフェ Fruits Buffet</b>			ハンバーガー、冷やしうどん、17時以降は鶏の唐揚げセット、 サラダーなどをご用意しております。																	
14:00~16:00 <b>ティータイム(スイーツ)</b> Tea Time			17:00~19:45 <b>ライトスナック(軽食)</b> Light Snack						21:45~23:15 <b>レイトナイトスナック(夜食)</b> Late Night Snack			21:00~23:30 <b>カラオケ・タイム Karaoke Time</b>								
14:00~16:00 <b>フルーツティータイム(スイーツ)</b> Fruits Tea Time			17:00~19:45 <b>ピアノタイム Piano Time</b>						21:00~23:30 <b>ピアノタイム Piano Time</b>			21:00~23:30 <b>ピアノタイム Piano Time</b>								
14:00~16:00 <b>ピアノタイム Piano Time</b>			ラウンジピアニスト シルビアによる演奏をお楽しみください。																	
14:00~16:00 <b>フィリピンから来たバンド「ナマナ」による演奏をお楽しみください。</b>			45 → 15 <b>ミュージックタイム Music Time "Namana"</b>						40 → 10 40 → 10 <b>ミュージックタイム Music Time "Namana"</b>			40 → 40 → 40 <b>ピアノタイム Piano Time</b>								
15:00~15:45 <b>コーラス教室④ Chorus Class</b>			16:00~16:45 <b>社交ダンス教室(中・上級) Dance Class(Advance)</b>						20:00よりダンスパートナーがアテンド致します。			18:00~23:00 <b>ダンスタイム Dance Time</b>								
14:45~17:10 <b>映画上映 「パイレーツ・オブ・カリビアン/のろわれた海賊たち」</b> Movie "Pirates of the Caribbean: The Curse of the Black Pearl"			17:45~18:30 <ご夕食が2回目のお客様> 19:45~20:30 <ご夕食が1回目のお客様> <b>ベッティーン・クレメン フルートコンサート</b> Flute Concert by "Bettine Clemen"						21:15~23:35 <b>映画上映 「はやぶさ/HAYABUSA」</b> Movie "Hayabusa"											
4:00~14:45 <b>ダーツ大会 Darts Game</b>			16:00~23:00 <b>スロットマシン Slot Machine</b> 18:00~23:00 <b>テーブルゲーム Table Game</b>																	
14:30 <b>級~有段(Advance)</b>			~モンテカルロ(カジノコーナー)について~ 飛鳥IIは日本籍船の為、チップ、コインを金品に交換することは出来ません。チップ、コインのご購入額に応じて記念品との交換券を差し上げます。(記念品との交換は営業時間内のみとなります。)																	
4:00~14:45 <b>ハッフルボード大会 スポーツエリア(6)</b> huffleboard Game Sports Area(6)			15:00~15:45 <b>ジャンケンリレー大会 スポーツエリア(6)</b> Janken Relay Game Sports Area(6)						単純明快じゃんけんに勝ったら次の人へリレーでタイムを競います。											
14:00~14:45 <b>フルーツ・ビュッフェ プールサイド(11)</b> its Buffet/ Pool Side (11)																				
<b>◆フィットネスセンター(12デッキ)</b> 08:30~12:00、13:00~17:30、19:30~20:00の間は、インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。																				

~洋上でお寿司はいかがでしょう~  
 寿司『海彦』(11デッキ後方)では  
 ご昼食時は「蒸し寿司セット」や  
 「握り寿司セット」などを  
 ご用意しております。(別料金)  
 是非お気軽にご来店ください。  
**営業時間 11:30~13:00、16:00~22:00**

いりこ出汁のひじき類  
 などをご用意しております。

こちらのお時間はソフトな  
 アコースティックバージョンで  
 おおくりします。

2018年4月3日(火)

## 各施設のご案内

■ **診療室 (有料:自費診療) Medical Center (4デッキ) 08:30~09:30, 15:00~17:00**

診療時間以外で緊急の場合は、レセプション(内線2525)にご連絡ください。\*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。

■ **アスカコレクションズ Asuka Collections (6デッキ)**

フラップフラップ FLAP-FLAP

オリジナルグッズ、  
衣類等

09:00~12:00, 13:00~17:30, 18:30~21:00

ル ブルー Le Bleu

オリジナルグッズ、免税品、  
お菓子、日用雑貨等

ペガサス Pegasus

パーティーウェア、  
ブランド品等

09:00~12:00, 13:00~16:00, 18:30~21:00

ラ・ステッラ LA STELLA

ジュエリー、時計、  
ギフト商品等

■ **フォトショップ Photo Shop (6デッキ) 10:00~14:00, 18:30~21:30**

クルーズのお写真を展示販売致しております。インスタントカメラもご用意しております。(内線2623)

■ **アスカ アヴェダ サロン&スパ(有料・予約制) Asuka AVEDA Salon&Spa (12デッキ) 10:00~22:00**

ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は10:00より承ります。(内線2208)  
★当日20:00以降の施術をご希望される場合には、20:00までにご予約をお願い致します。

■ **コンピュータープラザ (有料) Computer Plaza (11デッキ) 24時間オープン**

Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、  
09:00~12:00, 14:00~17:00, 19:00~22:00の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。

■ **寿司「海彦」(有料) Sushi "UMIHIKO" (11デッキ) 11:30~13:00, 16:00~22:00**

洋上でお寿司はいかがでしょう。ご夕食のご予約のみレセプション(内線2525)にて承ります。

■ **シーホースプール&ジャグジー Seahorse Pool & Jacuzzi (11デッキ) 07:00~19:00**

気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行なえない場合や閉鎖する場合もございます。

■ **グランドスパ Grand Spa (12デッキ) 06:00~12:00, 13:00~17:30**

衛生管理上、清掃時間を設けております。ご入浴は各営業時間内にお済ませください。

18:30~01:00

★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。

★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター(6デッキ⇔12デッキ)のご利用が便利です。

■ **インルームマッサージ (有料・予約制) Massage 10:00~12:00, 14:00~17:00**

マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00よりレセプション(内線2525)にて承ります。

20:00~24:00

《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★クイックマッサージ/20分 ¥3,500

■ **クルーズセールスオフィス Cruise Sales Office (6デッキ) 09:00~12:00, 14:00~17:00**

今後のクルーズスケジュールのご案内、アスカクラブの入会受付等を承ります。お気軽にお越しください。

■ **ツアーデスク Tour Desk (5デッキ) 10:00~12:00, 14:00~16:00**

■ **寄港地紹介デスク Port Information Desk (5デッキ) 10:00~12:00 (ブーケット)**

## ラウンジ&バー

■ **ピアノバー Piano Bar (5デッキ) 17:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time 11:00~11:40 ラグーナトリオ Laguna Tri 16:45~17:15, 19:00~19:30, 21:00~21:40

■ **クラブ・スターズ Club Stars (6デッキ) 18:00~23:00** \*2017年7月より終日禁煙となりました。

カラオケタイム Karaoke Time 21:00~22:30

■ **シガーバー Cigar Bar (6デッキ) 19:00~24:00** 施設は24時間ご利用いただけます。

■ **マリナーズクラブ Mariner's Club (6デッキ) 19:00~24:00**

ピアノタイム Piano Time 21:00~21:40, 22:00~22:40, 23:00~23:40

■ **ビスタラウンジ Vista Lounge (11デッキ) 06:00~23:00**

■ **パームコート Palm Court (11デッキ) 06:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time 14:30~15:00, 15:30~16:00

ミュージックタイム Music Time "Namana" 18:45~19:15, 20:40~21:10, 21:40~22:10

## ★本日のエンターテイメント★

### ベッティーン・クレメン フルートコンサート

Flute Concert by "Bettine Clemen"

17:45～18:30 (ご夕食が2回目のお客様)

19:45～20:30 (ご夕食が1回目のお客様)

ギャラクシーラウンジ (6デッキ)

【開場は開演の15分前です】

どこまでも響くような音色で奏でる

フルート奏者のベッティーンさん。

動物とのふれあいの映像を交えておおくりします。

彼女のユーモア溢れるトークにもご注目ください。



\*著作権の関係上、上演中のカメラ・ビデオ等によります撮影・録音はご遠慮ください。

### 映画上映 On-Board Movies Hollywood Theatre

ハリウッドシアター(6デッキ)

14:45～

「パイレーツ・オブ・カリビアン/のろわれた海賊たち」

Pirates of the Caribbean: The Curse of the Black Pearl (PG-13) 主演: ジョニー・デップ (2007年 / 字幕 / 143分)  
世界制覇をもくろむ東インド貿易会社に対抗し、海賊達は生き残りをかけ9人の伝説の海賊を命集させる。

21:15～

「はやぶさ / HAYABUSA」 Hayabusa (G) 主演: 竹内 結子 (2011年 / 邦画 / 140分)

2010年6月に地球へ帰還を果たした小惑星探査機「はやぶさ」に関わった人々の姿を描いた感動の実話ドラマ。



### フルーツビュッフェ Fruits Buffet

14:00～14:45

リドカフェ・リドガーデン&プールサイド (11デッキ)

南国ならではの新鮮なフルーツをたくさんご用意致しました。

ナマナの演奏とともに、潮風に吹かれながら、

デッキでのひとときをお楽しみください。

☆ドリアンは、香りの強い果物です。プールサイドでお召し上がりください。

客室や施設内へのお持ち込みはご遠慮いただいております。

\* 14:00頃より14:45までプールサイドは禁煙とさせていただきます。

2018年4月3日(火)


講演 黒川 伊保子 *Lecture by Ms. Ihoko Kurokawa*

10:00~10:50 ハリウッドシアター(6デッキ)

「男と女の脳科学 ~妻ごとと夫ごとはなぜこうも相容れないのか」

人工知能研究で、男女の脳はまったく別の“装置”であることが判明。  
わかりあえるわけもなく、しかも、ムカつき合う男女こそ  
最高のパフォーマンスを出すベストパートナーだった…！  
そんな男と女の真実に迫ります。



 お部屋のテレビ 12チャンネルにて生放送致します

## アスカコレクションズよりお知らせ

★★ ル ブルーより、シンガポール寄港地土産のご案内 ★★

シンガポールで買い付けたお土産品を、**4月3日**のオープンより販売致します!!  
ポストカードやマグネットなど、ショップクラークが厳選したお土産品を買い付けて参ります!  
お土産を買い忘れてしまったお客様、是非ル ブルーへ足をお運びください!  
みなさまのご来店を心よりお待ちしております!

お問合せ: ル ブルー 6デッキ・左舷中央(内線:2620)

・ **Le Bleu** ・

## アスカ アヴェダ サロン & スパ よりお知らせ

疲れた身体を解きほぐす至福のボディトリートメント

アロマボディトリートメント 60分 14,000円

90分 20,000円

身体や心のコンディションに合わせてブレンドしたアロマオイルと、  
お客様に合わせたトリートメントマッサージで  
全身の緊張を解きほぐす人気のトリートメントです。

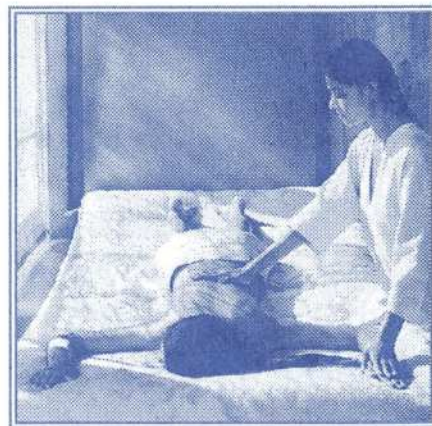
\*上記のすべてのメニューには、別途トリートメント前のお着替え、  
フットバスに15分程度の時間を要しますのでお含みおきください。

＜目的・効果別 トリートメント例＞

- ・アロマリラクゼーション:アロマ効果でリラクゼーションを誘います (圧弱め)
- ・リンパドレナージュ:リンパの詰まりを解消します (圧弱め)
- ・ディープティッシュ:筋肉の緊張を解きほぐします (圧強め)
- ・ストレッチングオイルトリートメント:

ストレッチを取り入れながら、下半身の緊張と凝りを解きほぐします (圧強め)

表示価格は、全て税抜価格です。詳しくはサロン(内線2208)にお問い合わせください。  
アスカ アヴェダ サロン & スパへは、最後方エレベーター(6デッキ台12デッキ)のご利用が便利です。



ASUKA  
AVEDA  
SALON & SPA