



## 船医(ドクター)

よしだ まさのり

## 吉田 全範のプロフィール

1948年、大阪は難波、法善寺のすぐ傍の日本料理店に生まれ、物理学者を夢見ていたけれど高校教師の勧めで予想もしなかった医学部へ。とりあえず、卒業して友人に付いて産婦人科を選択したものの、しばらくして泌尿器科に転向。それでも病院勤めが性に合わず、過去に一度漠然と夢に見た船乗りを思い出して船医の道に入りました。

2008年に某クルーズ会社を一旦退職したものの、海の魅力にまた引き戻されて2009年3月から郵船クルーズに勤務させていただいております。

常に何かを工夫する楽しみから、不便な船の中は正に生甲斐の場所です。好きなことは、考え事をしながらの散歩、少林寺拳法(最近は怪我をしないように控えめにしていますが)、世界中の酒を嗜むこと。酒は喧騒の酒場で飲む独り酒がいいですね。そして音楽は絶対に捨てることのできない趣味です。いろんな音楽を聴きますが自分で演奏することに没頭しているのはcountry & bluegrass、Irishといったところで、休暇中は昔ながらのバンドで演奏したりします。信条は、「自由奔放・自主独立・なんでもやってみよう」といったところでしょうか。

～ドクター・吉田よりお客様へ～

飛鳥IIにご乗船いただきありがとうございます。船内で最も難儀な問題の一つは人間関係に由来する心の病です。ご自分の健康を守ることも大事ですが、他人の心の健康を害する権利は誰にも無いということももっと大事です。紳士・淑女のご協力をお願いします。



VOY.100

2018年4月13日(金)

世界一周クルーズ20日目

☀️ 日出 06:09 ☒ 日没 18:46



### クルーズスケジュール Cruise Schedule

### 終日航海 At Sea



日本との時差：5時間 船内時間 4月13日正午が日本時間 4月13日 17時 です  
\*テレビの1chで船内時間・日本時間を表示しています

### ドレスコード(今夕の服装) Dress Code カジュアル Casual

17:00頃より下記服装にてお過ごしください

男性：襟付きのシャツ、スラックス、ジーンズなど  
女性：ブラウス、スカート、ジーンズなど

◆Tシャツ、短パン、作業衣、ジャージ  
スリッパ・かかとの固定されていないサンダルなどは  
ご遠慮ください。



### ご夕食 Dinner

17:00～18:45 (1回目)

19:15～21:00 (2回目)

フォーシーズン・ダイニングルーム(5デッキ)

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、

1回目のお客様は17:15までに



2回目のお客様は19:30までに

お越しください。

\*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。

お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

	06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14
お食事	フォーシーズンダイニングルーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》		06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)						11:30~13:00 昼食(和定食) Luncheon (Japanese Set Lunch)								
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ(後方) Deck 11》		和食コーナーも ご用意致しております。		07:00~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast(Western Buffet)				10:00~19:15 リドバーオープン Lido Bar Open		11:30~13:30 昼食(洋食ビュッフェ) Luncheon (Western Buffet) ラグーナトリオ Laguna Trio						
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》		09:00~11:00 ティータイム Tea Time						帽子留 Hat Hold								
ラウンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》		フルーツやデニッシュをご用意致しております。 食後のコーヒータイムも どうぞごゆっくりお楽しみください。														
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》		06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee														
	ビスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ(前方) Deck 11》		06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee														
パームコート Palm Court 《11デッキ(前方) Deck 11》																	
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》		◆エンターテイメントサロン (6デッキ後方エレベーター前) 08:45~11:00, 14:30~16:00				曲に合わせて楽しく 体を動かしましょう。				単純明快に 勝ったら次の タイムを						
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》		06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso		07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class		09:00~09:30 エアロビクス Aerobics		10:00~10:45 輪投げ大会 Ring Toss Game		11:00~11:45 社交ダンス教室 (入門・初級) Dance Class(Beginner)		14:00~ ジャンケンリレー Janken Relay				
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》		10:00~10:50 講演 綿谷 基 「墨の不思議な魅力」 Lecture by Mr. Motoi Watatani						13:00~13:45 パーソナルナンバー&カラー教室 The Personal Number & Colour Class								
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》		ご自身の生年月日から導き出す パーソナルナンバー。 今回は人生の4つの大きなサイクル "ピナクル"を導き出してみましょう。														
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》		09:00~09:45 囲碁教室(入門) Igo Class (Beginner)				13:00~14: 囲碁教室(中級) Igo Class(Adv)										
	シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck 6~12》																
その他 Other Activities		09:00~10:30 コントラクト・ブリッジ 経験者クラス カードルーム(6) Contract Bridge (Advanced) / Card Room(6)						1: ト: カ: Card no Ji									

30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	30	24	30
				 <p>17:00~18:45 夕食(1回目)洋食 Dinner (1st Seating)</p>				 <p>19:15~21:00 夕食(2回目)洋食 Dinner (2nd Seating)</p>												
<p>3:30~19:15 グリルコーナーオープン Grill Corner Open</p> <p>4:15~15:45 コントラクトブリッジ初心者クラス/リドカフェ Contract Bridge (Beginner) / Lido Cafe</p> <p>14:15~15:00 ぬいぐるみ作り教室 / リドガーデン Stuffed Toy Making Class / Lido Garden</p> <p>14:00~16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time</p> <p>17:00~19:45 ライトスナック(軽食) Light Snack</p> <p>21:45~23:15 レイトナイトスナック(夜食) Late Night Snack</p> <p>20:30~22:00 カラオケタイム Karaoke Time</p> <p>ラグーナトリオ Laguna Trio</p> <p>ラグーナトリオ Laguna Trio</p> <p>14:00~16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time</p> <p>ピアノタイム Piano Time</p> <p>ピアノタイム Piano Time</p> <p>ピアノタイム Piano Time</p> <p>ピアノタイム Piano Time</p> <p>17:45~18:30 &lt;ご夕食が2回目のお客様&gt; 19:45~20:30 &lt;ご夕食が1回目のお客様&gt; ティンティンTing Ting コンサート Concert by "Ting Ting"</p> <p>20:00よりダンスパートナーがアテンド致します。</p> <p>18:00~23:00 ダンスタイム Dance Time</p> <p>14:30~16:25 映画上映 「バリー・シール/アメリカをはめた男」 Movie "American Made"</p> <p>17:00~18:30 映画上映 「武蔵野S町物語」 Movie "Musashino S Machi Monogatari"</p> <p>21:15~22:45 映画上映 「武蔵野S町物語」 Movie "Musashino S Machi Monogatari"</p> <p>16:00~23:00 スロットマシン Slot Machine 18:00~23:00 テーブルゲーム Table Game</p> <p>16:00~17:00 アルバムカバー作り教室⑤ Album Cover Making Class</p> <p>事前予約された方 対象です。</p> <p>08:00~14:45 ランプの時間 Lamp Room (8)</p> <p>面白ランプの 遊び方をご紹介します。</p> <p>◆フィットネスセンター(12デッキ) 08:30~12:00、13:00~17:30、19:30~20:00の間は、 インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。</p>																				
<p>~洋上でお寿司はいかがでしょうか~ 寿司『海彦』(11デッキ後方)では ご昼食時は「蒸し寿司セット」や 「握り寿司セット」などを ご用意しております。(別料金) 是非お気軽にご来店ください。 営業時間 11:30~13:00、16:00~22:00</p>																				
<p>きしめんなどを ご用意して おります。</p> <p>ピースを使って帽子留めを作りませんか。(所要時間:30分) *細かい作業がございますので必要な方は眼鏡をお持ちください。 *お待ちいただく場合がございますが15:00までにお越しください。</p> <p>ハンバーガー、豚骨ラーメン、17時以降は豚骨ラーメンセット、 サラダバーなどをご用意しております。</p> <p>フィリピンから来たバンド 「ナマナ」によるダンスナンバーを お楽しみください。</p> <p>~モンテカルロ(カジノコーナー)について~ 飛鳥IIは日本籍船のため、チップ、コインを金品に 交換することは出来ません。チップ、コインの ご購入額に応じて記念品との交換券を差し上げます。 (記念品との交換は営業時間内のみとなります。)</p>																				

2018年4月13日(金)

## 各施設のご案内

■ **診療室 (有料:自費診療)** Medical Center (4デッキ) **08:30~10:30, 15:00~17:00**

診療時間以外で緊急の場合は、レセプション(内線2525)にご連絡ください。\*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。

■ **アスカコレクションズ** Asuka Collections (6デッキ)

フラップフラップ FLAP-FLAP

オリジナルグッズ、  
衣類等

**09:00~12:00, 13:00~17:30, 18:30~21:00**

ルブルー Le Bleu

オリジナルグッズ、免税品、  
お菓子、日用雑貨等

ペガサス Pegasus

パーティーウェア、  
ブランド品等

**09:00~12:00, 13:00~16:00, 18:30~21:00**

ラ・ステッラ LA STELLA

ジュエリー、時計、  
ギフト商品等

■ **フォトショップ** Photo Shop (6デッキ) **10:00~14:00, 18:30~21:30**

クルーズのお写真を展示販売致しております。インスタントカメラもご用意しております。(内線2623)

■ **アスカ アヴェダ サロン&スパ(有料・予約制)** Asuka AVEDA Salon&Spa (12デッキ) **10:00~22:00**

ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は10:00より承ります。(内線2208)

★当日20:00以降の施術をご希望される場合には、20:00までにご予約をお願い致します。

■ **コンピュータープラザ (有料)** Computer Plaza (11デッキ) **24時間オープン**

Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、**09:00~12:00, 14:00~17:00, 19:00~22:00**の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。

■ **寿司「海彦」(有料)** Sushi "UMIHIKO" (11デッキ) **11:30~13:00, 16:00~22:00**

洋上でお寿司はいかがでしょう。ご夕食のご予約のみレセプション(内線2525)にて承ります。

■ **シーホースプール&ジャグジー** Seahorse Pool & Jacuzzi (11デッキ) **07:00~19:00**

気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行なえない場合や閉鎖する場合がございます。

■ **グランドスパ** Grand Spa (12デッキ) **06:00~12:00, 13:00~17:30**

衛生管理上、清掃時間を設けております。**ご入浴は各営業時間内にお済ませください。** **18:30~01:00**

★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。

★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター(6デッキ⇄12デッキ)のご利用が便利です。

■ **インルームマッサージ (有料・予約制)** Massage (11デッキ) **10:00~12:00, 14:00~17:00**

マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00よりレセプション(内線2525)にて承ります。

**20:00~24:00**

《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★クイックマッサージ/20分 ¥3,500

■ **クルーズセールスオフィス** Cruise Sales Office (6デッキ) **09:00~12:00, 14:00~17:00**

今後のクルーズスケジュールのご案内、アスカクラブの入会受付等を承ります。お気軽にお越しください。

■ **ツアーデスク** Tour Desk (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

■ **寄港地紹介デスク** Port Information Desk (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

(ミコノス / パレット / チビタベッキア)

## ラウンジ&バー

■ **ピアノバー** Piano Bar (5デッキ) **17:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **11:00~11:40** アスカコンボ Asuka Combo **16:45~17:15, 19:00~19:30, 21:00~21:40**

■ **クラブ・スターズ** Club Stars (6デッキ) **18:00~23:00** \*2017年7月より終日禁煙となりました。

カラオケタイム Karaoke Time **20:30~22:00**

■ **シガーバー** Cigar Bar (6デッキ) **19:00~24:00** 施設は24時間ご利用いただけます。

■ **マリナーズクラブ** Mariner's Club (6デッキ) **19:00~24:00**

ラグーナトリオ Laguna Trio **21:00~21:40, 22:00~22:40**

■ **ビスタラウンジ** Vista Lounge (11デッキ) **06:00~23:00**

■ **パームコート** Palm Court (11デッキ) **06:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **14:30~15:00, 15:30~16:00, 18:45~19:15, 20:40~21:10, 21:40~22:10**



## ◆インフォメーション◆



### ● ツアーデスクよりお知らせ ●

船内テレビ10チャンネルにて本日(13日)と14日、これから訪れる寄港地やおすすめのオプションツアーなどをご紹介する番組を放映致します。是非、ご覧ください。

## ★本日のエンターテイメント★

### ティンティン Ting Ting コンサート

Concert by "Ting Ting"

17:45～18:30 (ご夕食が2回目のお客様)

19:45～20:30 (ご夕食が1回目のお客様)

ギャラクシーラウンジ(6デッキ)

【開場は開演の15分前です】

起源はペルシャ、アラビアとされる琵琶。

その中でも東洋の妖精と称される中国琵琶の旋律が、ギャラクシーラウンジを包み込みます。

Ting Tingさんの美しい歌声とともにお楽しみください。

\*著作権の関係上、上演中のカメラ・ビデオ等によります撮影・録音はご遠慮ください。



### 映画上映 On-Board Movies Hollywood Theatre

ハリウッドシアター(6デッキ)

14:30～

「パリー・シール/アメリカをはめた男」 American Made (G) 主演:トム・クルーズ(2017年/吹替え/114分)  
CIAの極秘任務を請負いながら麻薬密輸で巨万の富を築いた実在の天才パイロットを描くクライム・アクション。

17:00～、21:15～

「武蔵野S町物語」 Musashino S Machi Monogatari (G) 主演:横山 幸汰(2012年/邦画/88分)  
埼玉県志木市出身の作家・故永倉萬治氏が失語症を乗り越えながら、夫婦力をあわせて綴った小説を映画化した感動物語。



### 講演 綿谷 基 Lecture by Mr. Motoi Watatani

10:00～10:50 ハリウッドシアター(6デッキ)

「墨の不思議な魅力」

古来より記録伝達のツールとして中国から伝わった墨は日本で独自の発展を遂げました。古くは奈良正倉院に残る古文書や写経の数々、それらは墨によって書きとどめられました。1300年も前の記録が鮮やかに今も鮮明に残っています。これは墨の強靱な力によって可能となっています。

そんな墨を多方面から解析し、興味を持っていただけるよう披露致します。



お部屋のテレビ12チャンネルにて生放送致します

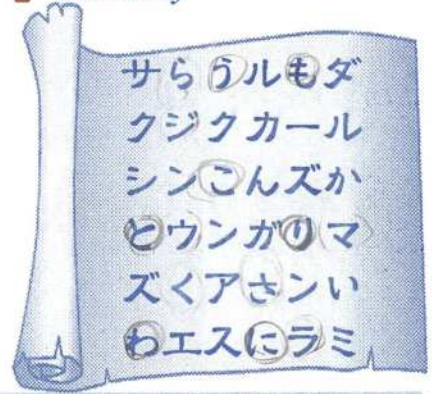
2018年4月13日(金)

『謎解きウォークラリー ～海賊オスカーとの対決～』 Walk Rally

右の巻物に隠されていて、下記に対応する単語な～んだ？

にわとり → (A)

こうもり → (B)



海賊オスカー「難しいかな？ では、お部屋のテレビ11チャンネルで、ヒントを流してやろう！」

✿✿✿アスカ アヴェダ サロン&スパ よりお知らせ ✿✿✿

月の光をたっぷり浴びた癒しのストーンリートメント

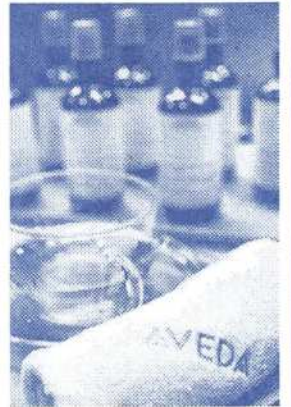
ストーン ボディリートメント 60分 15,000円 / 90分 21,000円

満月に月光浴を行ない、月のエネルギーをたっぷり受けた石を、温めて使用するアヴェダオリジナルのトリートメント。

セラピストのタッチと温かい石の温熱効果で身体を芯から解きほぐします。

ご自身に合わせたアロマを使用し、より深いリラックス状態へと導く癒しのトリートメントです。

\*上記のすべてのメニューには、別途トリートメント前のお着替え、フットバスに15分程度の時間を要しますのでお含みおきください。



✿✿✿アスカコレクションズよりお知らせ ✿✿✿

HELEN KAMINSKI ヘレンカミンスキー

オーストラリアの強い日差しから子供たちを守るために作った帽子から始まったこのブランド。最大の特徴は、天然素材のラフィアを使用していることです。ラフィアは丈夫で柔軟性に富み、使うほどにしなやかになるのが魅力。折たたむという実用性を兼ね備えつつも、その美しくエレガントなデザインが、夏の装いをより一層引き立ててくれます。これからの日差しの強い寄港地に、涼しげな帽子やバッグはいかがでしょう。



お問合せ: ラ・ステラ 6デッキ・右舷中央(内線:2618) LA STELLA

★★ ル ブルーより、サララ寄港地土産のご案内 ★★

サララ港にて買い付けたお土産品を、4月13日のオープンより販売致します!!

みなさまのご来店を心よりお待ちしております!

お問合せ: ル ブルー 6デッキ・左舷中央(内線:2620) ◆ Le Bleu ◆