



船医(ドクター)

さくらだ とおる

櫻田 徹のプロフィール

VOY.100

2018年4月14日(土)

世界一周クルーズ21日目

☀️ 日出 05:34 🌃 日没 18:13



1951年4月青森県上北鉾山にて出生。主に東北各地に居住し、1976年5月医師となりました。大学時代は医学部というよりはヨット部所属で、北は北海道、南は鹿児島までの海での帆走を楽しみました。医師としては一般外科の習得から、心臓外科血管学の修練に入り、39歳でようやくsurgeon(全ての手術の執刀医)となり、多くの手術に携わってきました。主に心臓血管外科という手術と集中治療室中心のインドア生活から定年をもって脱出し、昨年遂に船医として海上生活にフィールドを移すこととなりました。

趣味は、以前は屋外活動が主体でしたが、近年はもっぱら椅子と仲良しとなり落語鑑賞、アメリカンフットボール観戦に時を費やしております。



～ ドクター・櫻田よりお客様へ～

今回の世界一周クルーズではアムステルダムまで同行いたします。これまでの日常生活を忘れることなく、時にはアドレナリンを出して、洋上、寄港地での生活を無理ない範囲でお楽しみください。私ども医療室スタッフとの交流なきクルーズ生活が最良ですが、お困りのときはお力になりたいと存じます。よい航海といたしましょう。

クルーズスケジュール Cruise Schedule

終日航海 At Sea



日本との時差：6時間 船内時間 4月14日 正午 が日本時間 4月14日 18時 です

*テレビの1chで船内時間・日本時間を表示しています

ドレスコード(今夕の服装) Dress Code

カジュアル Casual

17:00頃より下記服装にてお過ごしください

男性：襟付きのシャツ、スラックス、ジーンズなど

女性：ブラウス、スカート、ジーンズなど

◆Tシャツ、短パン、作業衣、ジャージ
スリッパ・かかとの固定されていないサンダルなどは
ご遠慮ください。



ご夕食 Dinner

17:00～18:45 (1回目)

19:15～21:00 (2回目)

フォーシーズン・ダイニングルーム (5デッキ)

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、

1回目のお客様は17:15までに



2回目のお客様は19:30までに

お越しください。

*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。

お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

		06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	
お食事	フォーシーズンズダイニングルーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》	06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)						11:30~13:00 昼食(具菜類) Luncheon (Gusomen)											
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ (後方) Deck11》	和食コーナーも ご用意しております。		07:00~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast (Western Buffet)				様々なインディアンカレーを ご用意しております。		11:30~13:30 昼食(インディアンビュッフェ) Luncheon (Indian Buffet) ラグーナトリオ ⁴⁰ Laguna Trio									
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》	09:00~11:00 ティータイム Tea Time																	
ラウンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》																		
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》	フルーツやデニッシュをご用意しております。 食後のコーヒータイムも どうぞごゆっくりお楽しみください。																	
	ビスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ (前方) Deck11》	06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee																	
	パームコート Palm Court 《11デッキ (前方) Deck11》																		
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》	◆エンターテイメントサロン (6デッキ後方エレベーター前) 08:45~11:00, 14:30~16:00						得点ゾーンを狙って フリスビーを投げます。						得点ゾーン ボールを転がし 合計点の高い					
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》	06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso		07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class				10:00~10:45 フライングフリスビー大会 Flying Frisbee Game		11:00~11:45 社交ダンス教室 (入門・初級) Dance Class (Beginner)				Petanq de Sk					
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》							10:00~10:45 写真教室② Photo Class		開始前にチューニングを 行います。 ウクレレをお忘れなく!				13:00~13:30 ウクレレ教室⑥ Ukulele Class					
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》	ダーツはコツさえ掴めば力の要らないスポーツです。 持ち点を0(ゼロ)にする「ゼロワン」 というゲームで盛り上がりましょう!																	
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》	事前に予約された方 対象です。						09:00~10:00 アルバムカバー作り教室⑥ Album Cover Making Class						13:00~14:00 ポーカーの時間 Poker no Jikan					
	シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck6~12》																		
その他 Other Activities	09:00~10:30 コントラクト・ブリッジ 経験者クラス カードルーム(6) Contract Bridge (Advanced) / Card Room(6)																		

30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	30	24	30
			 <p>17:00~18:45 夕食(1回目)中華 Dinner (1st Seating)</p>			 <p>19:15~21:00 夕食(2回目)中華 Dinner (2nd Seating)</p>			<div data-bbox="1061 313 1460 548" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>～洋上でお寿司はいかがでしょうか～ 寿司『海彦』(11デッキ後方)では ご昼食時は「蒸し寿司セット」や 「握り寿司セット」などを ご用意しております。(別料金) 是非お気軽にご来店ください。 営業時間 11:30～13:00、16:00～22:00</p> </div>											
<p>10:00～19:15 リドバーオープン Lido Bar Open</p>																				
<p>13:30～19:15 グリルコーナーオープン Grill Corner Open</p>										<p>ハンバーガー、冷やし蕎麦、17時以降は冷やし蕎麦セット、 サラダバーなどをご用意しております。</p>										
<p>14:15～15:45 コントラクト・ブリッジ初心者クラス/リドカフェ Contract Bridge (Beginner) / Lido Cafe</p>																				
<p>14:00～16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time</p>					<p>17:00～19:45 ライトスナック(軽食) Light Snack</p>					<p>きつねうどんなどを ご用意して おります。</p>			<p>21:45～23:15 レイトナイトスナック(夜食) Late Night Snack</p>							
<p>14:00～16:00 チャイニーズティータイム(スイーツ) Chinese Tea Time</p>										<p>ラウンジピアニスト シルビアによる 演奏をお楽しみください。</p>										
<p>ピアノタイム Piano Time</p>										<p>40 → 40 → 40 ピアノタイム Piano Time</p>			<p>40 → 40 → 40 ピアノタイム Piano Time</p>							
<p>ピアノタイム Piano Time</p>										<p>こちらのお時間はソフトな アコースティックバージョンで おくりします。</p>										
<p>ピアノタイム Piano Time</p>										<p>45 → 15 ミュージックタイム Music Time "Namana"</p>			<p>40 → 10 40 → 10 ミュージックタイム Music Time "Namana"</p>							
<p>フィリピンから来たバンド 「ナマナ」による演奏を お楽しみください。</p>																				
<p>17:45～18:30 <ご夕食が2回目のお客様> 19:45～20:30 <ご夕食が1回目のお客様> リンクスLYNX コンサート Concert by "LYNX"</p>										<p>20:00よりダンスパートナーがアテンド致します。</p>										
<p>15:00～15:45 健康運動教室① Taiso Class</p>										<p>16:00～16:45 社交ダンス教室 (中・上級) Dance Class(Advance)</p>			<p>15 → 45 BAND</p>			<p>18:00～23:00 ダンスタイム Dance Time</p>				
<p>15:30～17:20 映画上映 「モアナと伝説の海」 Movie "Moana"</p>										<p>21:15～22:50 映画上映 「筆談ホステス」 Movie "Hitsudan Hostess"</p>										
<p>18:00～23:00 スロットマシン Slot Machine</p>										<p>18:00～23:00 テーブルゲーム Table Game</p>										
<p>参加は無料です。 初めての方も大歓迎!</p>										<p>～モンテカルロ(カジノコーナー)について～ 飛鳥IIは日本籍船の為、チップ、コインを金品に 交換することは出来ません。チップ、コインの ご購入額に応じて記念品との交換券を差し上げます。 (記念品との交換は営業時間内のみとなります。)</p>										
<p>15:00～15:45 ウノの時間 カードルーム(6) Uno no Jikan / Card Room (6)</p>										<p>簡単に遊べるカードゲーム 「ウノ」を覚えてみませんか?</p>			<p>◆フィットネスセンター(12デッキ) 08:30～12:00、13:00～17:30、19:30～20:00の間は、 インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。</p>							

2018年4月14日(土)

各施設のご案内

■ **診療室 (有料:自費診療)** Medical Center (4デッキ) **08:30~10:30, 15:00~17:00**

診療時間以外で緊急の場合は、レセプション(内線2525)にご連絡ください。*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。

■ **アスカコレクションズ** Asuka Collections (6デッキ)

フラップフラップ FLAP-FLAP

オリジナルグッズ、
衣類等

09:00~12:00, 13:00~17:30, 18:30~21:00

ルブルー Le Bleu

オリジナルグッズ、免税品、
お菓子、日用雑貨等

ペガサス Pegasus

パーティーウェア、
ブランド品等

09:00~12:00, 13:00~16:00, 18:30~21:00

ラ・ステッラ LA STELLA

ジュエリー、時計、
ギフト商品等

■ **フォトショップ** Photo Shop (6デッキ) **10:00~14:00, 18:30~21:30**

クルーズのお写真を展示販売致しております。インスタントカメラもご用意しております。(内線2623)

■ **アスカ アヴェダ サロン&スパ(有料・予約制)** Asuka AVEDA Salon&Spa (12デッキ) **10:00~22:00**

ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は10:00より承ります。(内線2208)

★当日20:00以降の施術をご希望される場合には、20:00までにご予約をお願い致します。

■ **コンピュータープラザ (有料)** Computer Plaza (11デッキ) **24時間オープン**

Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、

09:00~12:00, 14:00~17:00, 19:00~22:00の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。

■ **寿司「海彦」(有料)** Sushi "UMIHIKO" (11デッキ) **11:30~13:00, 16:00~22:00**

洋上でお寿司はいかがでしょう。ご夕食のご予約のみレセプション(内線2525)にて承ります。

■ **シーホースプール&ジャグジー** Seahorse Pool & Jacuzzi (11デッキ) **07:00~19:00**

気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行なえない場合や閉鎖する場合がございます。

■ **グランドスパ** Grand Spa (12デッキ) **06:00~12:00, 13:00~17:30**

衛生管理上、清掃時間を設けております。ご入浴は各営業時間内にお済ませください。

18:30~01:00

★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。

★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター(6デッキ⇄12デッキ)のご利用が便利です。

■ **インルームマッサージ (有料・予約制)** Massage (6デッキ) **10:00~12:00, 14:00~17:00**

マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00よりレセプション(内線2525)にて承ります。

20:00~24:00

《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★クイックマッサージ/20分 ¥3,500

■ **クルーズセールスオフィス** Cruise Sales Office (6デッキ) **09:00~12:00, 14:00~17:00**

今後のクルーズスケジュールのご案内、アスカクラブの入会受付等を承ります。お気軽にお越しください。

■ **ツアーデスク** Tour Desk (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

■ **寄港地紹介デスク** Port Information Desk (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

(ミコノス / パレット / チビタベッキア)

ラウンジ&バー

■ **ピアノバー** Piano Bar (5デッキ) **17:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **11:00~11:40** ラグーナトリオ Laguna Trio **16:45~17:15, 19:00~19:30, 21:00~21:40**

■ **クラブ・スターズ** Club Stars (6デッキ) **18:00~23:00** *2017年7月より終日禁煙となりました。

■ **シガーバー** Cigar Bar (6デッキ) **19:00~24:00** 施設は24時間ご利用いただけます。

■ **マリナーズクラブ** Mariner's Club (6デッキ) **19:00~24:00**

ピアノタイム Piano Time **21:00~21:40, 22:00~22:40, 23:00~23:40**

■ **ビスタラウンジ** Vista Lounge (11デッキ) **06:00~23:00**

■ **パームコート** Palm Court (11デッキ) **06:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **14:30~15:00, 15:30~16:00**

ミュージックタイム Music Time "Namana" **18:45~19:15, 20:40~21:10, 21:40~22:10**

◆インフォメーション◆

●お客様へ節水のお願い●



飛鳥Ⅱでは寄港地着岸中には可能な限り水を補給し、また航海中には造水器にて海水より真水を造水しておりますが、港の補給可能水量が少ない場合や、航行速力や航行海域によって増水量が少なくなり、必要量以下の補給・増水となることがございます。この先、暫らくは低速での航行、またスエズ運河通航、ミコノス島での錨泊のため等、造水量低下が見込まれ、また船上では水の保有量には限りがございますため、更には環境保護の観点からも、船内では節水にご協力いただきますようお願い致します。

★本日のエンターテイメント★

リンクス LYNX コンサート

Concert by "LYNX"

17:45～18:30 (ご夕食が2回目のお客様)

19:45～20:30 (ご夕食が1回目のお客様)

ギャラクシーラウンジ (6デッキ)

【開場は開演の15分前です】

東京藝術大学在学中に結成され、多数のメディアや、国内外で幅広く活躍を続けている LYNX の皆様。今夜はフルート 4 本で奏でる調べを心ゆくまでお楽しみください。



*著作権の関係上、上演中のカメラ・ビデオ等によります撮影・録音はご遠慮ください。

写真教室② 高橋敦史 Photo Class by "Atsushi Takahashi"

10:00～10:45 ハリウッドシアター (6デッキ)

旅先写真・クルーズ写真の上手な撮り方をお教える写真教室。第2回は「カメラをどこにどう向ける？」です。被写体の魅力を感じた通りに写すための基本的な方法を、寄港地の風景撮影や記念写真などを例にご紹介します。持ち物は特に不要、普段ご利用のカメラの種類にかかわらず、どなたでもご参加頂けます。



2018年4月14日(土)

映画上映 *On-Board Movies Hollywood Theatre*

ハリウッドシアター(6デッキ)

15:30~

「モアナと伝説の海」Moana (G) アニメーション (2017年 / 吹替え / 107分)

誰よりも海を愛する少女モアナは伝説の英雄 Maui と出会い、冒険を共にする。

21:15~

「筆談ホステス」Hitsudan Hostess 主演：北川 景子 (2010年 / 邦画 / 91分)

聴力を失った少女が銀座No.1ホステスになるまでを綴った実話。里恵はクラブで筆談で接客することを覚え才能を開花していく。



井上浩助 ゴルフセミナー *Golf Seminar by Mr. Kosuke Inoue*



14:00~14:45 ハリウッドシアター (6デッキ)

ゴルフレッスンで人気の、井上ティーチングプロによるカジュアルなセミナーです。

「ゴルフと心のやすらぎ」と題し毎日心やすらかに暮らす方法をお伝えします。

ゴルフをしない方も是非ご参加ください。

『謎解きウォークラリー ~海賊オスカーとの対決~』 *Walk Rally*



【ケサヲアナヌタツノヒ → コンニチハ】

では、四角に当てはまる単語な〜んだ？

【メヤヲアットオキリレワ →

--	--	--	--	--	--

】

海賊オスカー「難しいかな？ では、お部屋のテレビ11チャンネルで、ヒントを流してしてやろう！」

※※※※※ アスカコレクションズよりお知らせ ※※※※※



くたねこ

なんとも言えない表情のくたねこの登場です。

抱き心地もなんとも癒される…

クマとパンダもお待ちしています。



お問合せ：フラップ フラップ 6デッキ・左舷中央(内線:2619) FLAP~FLAP