



VOY.100

2018年4月16日(月)

世界一周クルーズ23日目

☀️ 日出 06:02 🌃 日没 18:52



アラビアン ナイト Arabian Nights アラビアン・ナイト

とは、ペルシャ、インド、エジプトなどから数百年の間に集められた物語集です。世界中で翻訳され、日本では「千夜一夜物語」としてご存知の方も多いのではないのでしょうか。そのほとんどは口承で語り

つがれた民話や逸話、寓話から構成されています。なかでもアリ・ババ、アラジン、シンドバッドなどの話はよく知られています。アラビアン・ナイトは、ペルシャのシャハリヤール王(物語上の架空の人物)の新しい妃となったシェーラザードが、1001夜かかって王に次々と物語を話して聞かせるという形式をとっており、このシャハリヤール王を巡る物語が全体の枠組みとなって、その中にさまざま

な物語が組み込まれています。枠組みの物語は、シャハリヤール王が妻の不貞を発見し、死刑にしたところから始まります。やがて女性不信となったシャハリヤール王は世の中の女性すべてを憎悪するあまり、毎日新しい妻を迎えては、翌朝殺害していきます。こうして街から次々と若い女性がいなくなり、王の側近であった大臣は困り果て、彼の娘シェーラザードは人々の命を救うために、このことを知りながら王との結婚を承諾します。婚礼の夜、彼女は王に物語を話して聞かせ、夜明け近く話がちょうど佳境にはいったところで打ち切ってしまう、続きは翌日の夜に話すことにします。シェーラザードは毎夜面白い物語を話しては、翌日も王が聞きたがるようにしむけ、そして最後には、王は残酷な考えを改め、シェーラザードと幸福に暮らすことにしたといひます。



クルーズスケジュール Cruise Schedule

終日航海 At Sea



日本との時差：6時間 船内時間 4月16日 正午 が日本時間 4月16日 18時 です
*テレビの1chで船内時間・日本時間を表示しています

ドレスコード(今夕の服装) Dress Code カジュアル Casual

17:00頃より下記服装にてお過ごしく下さい

男性：襟付きのシャツ、スラックス、ジーンズなど
女性：ブラウス、スカート、ジーンズなど

◆Tシャツ、短パン、作業衣、ジャージ
スリッパ・かかとの固定されていないサンダルなどは
ご遠慮ください。



ご夕食 Dinner

17:00~18:45 (1回目)

19:15~21:00 (2回目)

フォーシーズン・ダイニングルーム (5デッキ)

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、

1回目のお客様は17:15までに

2回目のお客様は19:30までに

お越しください。

*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。

お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

	06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14
お食事	フォーシーズンズ・イングリーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》		06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)						11:30~13:00 昼食(カレーうどん) Luncheon (Curry Udon)								
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ(後方) Deck11》		和食コーナーも ご用意致して おります。		07:00~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast (Western Buffet)						11:30~13:30 昼食(洋食ビュッフェ) Luncheon (Western Buffet) ラグーナトリオ 40 Laguna Trio						
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》		09:00~11:00 ティータイム Tea Time														
ラウンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》																
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》		フルーツやデニッシュをご用意しております。 食後のコーヒータイムも どうぞごゆっくりお楽しみください。														
	ビスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ(前方) Deck11》		06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee														
	パームコート Palm Court 《11デッキ(前方) Deck11》																
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》		◆エンターテイメントサロン (6デッキ後方エレベーター前) 08:45~11:00, 14:30~16:00						~平田 耕治さん率いるタンゴダンサーによる教室~ 《初級入門講座》タンゴの姿勢、歩き、組み方(アブラソ)を 中心に、サロントーゴのベーシックなシークエンスを 音楽・パートナーと共に踊る事を学びます。 オーチョ(基本の8歩のステップ)を習得しましょう!								
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》		06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso		07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class		09:00~09:45 アルゼンチンタンゴ教室 Argentine Tango Class		10:00~10:45 ディスカロの時間 Discurso no Jikan		11:00~11:45 社交ダンス教室 (入門・初級) Dance Class (Beginner)		懐かしの踊り 踊り				
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》		10:00~10:50 講演 一色 伸幸 「なにをどう書こうか」 Lecture by Mr. Nobuyuki Isshiki						南アフリカ戦後半を 振り返ります。 歴史が変わった 瞬間の感動をもう一度!!		13:00~13:55 スポーツセミナー 「ラグビー②」 Sports Seminar		14 フォー Folk				
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》		昨日(15日)「謎解きウォークラリー」に 参加され解答用紙を期日までに 投函頂いた方はお越しく下さい。 正解数に応じて記念品をお渡し致します。						09:30~10:15 謎解きウォークラリー 記念品交換所 Walk Rallye Prize Delivery		13:00~13:45 カジノ教室(定員制) Casino Class		14 フォ Folk				
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》		09:00~09:45 囲碁教室(入門) Igo Class (Beginner)						11:00~11:20 絵手紙教室 説明会 & 予約受付 Etegami Class Orientation & Reservation		13:00~1 囲碁教室(中級) Igo Class(A		14 フォ Folk				
	シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck6~12》																
その他 Other Activities								09:00~10:30 コントラクト・ブリッジ 経験者クラス カードルーム(6) Contract Bridge (Advanced) / Card Room(6)				面白いトラン 遊び方をご紹介					

30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	30	24	30			
			17:00~18:45 夕食(1回目)和食 Dinner (1st Seating)						19:15~21:00 夕食(2回目)和食 Dinner (2nd Seating)			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>～洋上でお寿司はいかがでしょうか～ 寿司『海彦』(11デッキ後方)では ご昼食時は「蒸し寿司セット」や 「握り寿司セット」などを ご用意しております。(別料金) 是非お気軽にご来店ください。 営業時間 11:30～13:00、16:00～22:00</p> </div>											
10:00～19:15 リドバーオープン Lido Bar Open																							
13:30～19:15 グリルコーナーオープン Grill Corner Open										ハンバーガー、醤油ラーメン、17時以降は醤油ラーメンセット、 サラダバーなどをご用意しております。													
4:15～15:45 コントラクト・ブリッジ初心者クラス/リドカフェ Contract Bridge (Beginner) / Lido Cafe						14:00～16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time			17:00～19:45 ライトスナック(軽食) Light Snack			21:45～23:15 レイトナイトスナック(夜食) Late Night Snack			モロヘイヤそばなどをご用意しております。								
										21:00～22:30 カラオケオープン Karaoke Open													
00～14:45 スキー教室 Ski Class										ラウンジピアニスト シルビアによる 演奏をお楽しみください。													
										カラオケマシンをご用意しています。 ご自由にお楽しみください。 なお、スタッフは常駐しておりません。													
14:00～16:00 優雅な午後の日本茶 Japanese Tea Time										日本茶とともに和菓子をお楽しみください。													
										アスカオーケストラによります 演奏をお楽しみください。													
00～14:45 スキークラス Ski Class										ピアノタイム Piano Time													
14:00～16:00 優雅な午後の日本茶 Japanese Tea Time										ピアノタイム Piano Time													
00～14:45 スキークラス Ski Class										ピアノタイム Piano Time													
14:00～16:00 優雅な午後の日本茶 Japanese Tea Time										アスカ・コンボ Asuka Combo													
00～14:45 スキークラス Ski Class										アスカ・コンボ Asuka Combo													
14:00～16:00 優雅な午後の日本茶 Japanese Tea Time										アスカ・コンボ Asuka Combo													
00～14:45 スキークラス Ski Class										アスカ・コンボ Asuka Combo													
14:00～16:00 優雅な午後の日本茶 Japanese Tea Time										フィリピンから来たバンド 「ナマナ」によるダンスナバーを お楽しみください。													
00～14:45 スキークラス Ski Class										20:00よりダンスパートナーがアテンド致します。													
16:00～16:45 社交ダンス教室 (中・上級) Dance Class(Advance)										18:00～23:00 ダンスタイム Dance Time													
00～14:45 スキークラス Ski Class										NAMANA													
15:00～15:45 健康運動教室③ Taiso Class										21:00～23:10 映画上映 「荒野の七人」 Movie "The Magnificent Seven"													
16:30～18:40 映画上映 「荒野の七人」 Movie "The Magnificent Seven"										21:00～23:10 映画上映 「荒野の七人」 Movie "The Magnificent Seven"													
00～14:45 スキークラス Ski Class										～西内久人先生による 健康運動教室～ 本日は認知症と 運動との関係について！													
16:30～18:40 映画上映 「荒野の七人」 Movie "The Magnificent Seven"										～本日は休業とさせていただきます～ CLOSED													
00～14:45 スキークラス Ski Class										◆フィットネスセンター(12デッキ) 08:30～12:00、13:00～17:30、19:30～20:00の間は、 インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。													
15:00～15:45 トランプの時間 カードルーム(6) Card no Jikan / Card Room(6)										17:45～18:30 <ご夕食が2回目のお客様> 19:45～20:30 <ご夕食が1回目のお客様> アラビアンカジノ Arabian Casino アスカプラザ(5デッキ) Asuka Plaza(5)													

2018年4月16日(月)

各施設のご案内

■ **診療室 (有料:自費診療) Medical Center** (4デッキ) **08:30~10:30, 15:00~17:00**

診療時間以外で緊急の場合は、レセプション(内線2525)にご連絡ください。*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。

■ **アスカコレクションズ Asuka Collections** (6デッキ)

フラップフラップ FLAP-FLAP

オリジナルグッズ、
衣類等

09:00~12:00, 13:00~17:30, 18:30~21:00

ルブルー Le Bleu

オリジナルグッズ、免税品、
お菓子、日用雑貨等

ペガサス Pegasus

パーティーウェア、
ブランド品等

09:00~12:00, 13:00~16:00, 18:30~21:00

ラ・ステッラ LA STELLA

ジュエリー、時計、
ギフト商品等

■ **フォトショップ Photo Shop** (6デッキ) **10:00~14:00, 18:30~21:30**

クルーズのお写真を展示販売致しております。インスタントカメラもご用意しております。(内線2623)

■ **アスカ アヴェダ サロン&スパ (有料・予約制) Asuka AVEDA Salon&Spa** (12デッキ) **10:00~22:00**

ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は10:00より承ります。(内線2208)

★当日20:00以降の施術をご希望される場合には、20:00までにご予約をお願い致します。

■ **コンピュータープラザ (有料) Computer Plaza** (11デッキ) **24時間オープン**

Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、

09:00~12:00, 14:00~17:00, 19:00~22:00の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。

■ **寿司「海彦」(有料) Sushi "UMIHIKO"** (11デッキ) **11:30~13:00, 16:00~22:00**

洋上でお寿司はいかがでしょう。ご夕食のご予約のみレセプション(内線2525)にて承ります。

■ **シーホースプール&ジャグジー Seahorse Pool & Jacuzzi** (11デッキ) **07:00~19:00**

気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行えない場合や閉鎖する場合もございます。

■ **グランドスパ Grand Spa** (12デッキ) **06:00~12:00, 13:00~17:30**

衛生管理上、清掃時間を設けております。ご入浴は各営業時間内にお済ませください。

18:30~01:00

★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。

★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター(6デッキ⇄12デッキ)のご利用が便利です。

■ **インルームマッサージ (有料・予約制) Massage** **10:00~12:00, 14:00~17:00**

マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00よりレセプション(内線2525)にて承ります。

20:00~24:00

《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★クイックマッサージ/20分 ¥3,500

■ **クルーズセールスオフィス Cruise Sales Office** (6デッキ) **09:00~12:00, 14:00~17:00**

今後のクルーズスケジュールのご案内、アスカクラブの入会受付等を承ります。お気軽にお越しください。

■ **ツアーデスク Tour Desk** (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

■ **寄港地紹介デスク Port Information Desk** (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

(ミコノス / バレッタ / チビタベッキア)

ラウンジ&バー

■ **ピアノバー Piano Bar** (5デッキ) **17:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **11:00~11:40**

■ **クラブ・スターズ Club Stars** (6デッキ) **18:00~23:00** *2017年7月より終日禁煙となりました。

カラオケオープン Karaoke Open **21:00~22:30**

■ **シガーバー Cigar Bar** (6デッキ) **19:00~24:00** 施設は24時間ご利用いただけます。

■ **マリナーズクラブ Mariner's Club** (6デッキ) **19:00~24:00**

ピアノタイム Piano Time **20:00~20:40, 21:00~21:40, 22:00~22:40**

■ **ビスタラウンジ Vista Lounge** (11デッキ) **06:00~23:00**

■ **パームコート Palm Court** (11デッキ) **06:00~23:00**

アスカコンボ Asuka Combo **18:45~19:15, 20:40~21:10, 21:40~22:10**

★本日のエンターテイメント★

アラビアンカジノ *Arabian Casino*

17:45～18:30 (ご夕食が2回目のお客様)

19:45～20:30 (ご夕食が1回目のお客様)

アスカプラザ (5デッキ)

アスカプラザにカジノが出現!

本船のオフィサーたちがディーラーを務める

エキゾチックな雰囲気のアラビアンカジノをお楽しみください!!

ご参加のお客様はアスカデイリーと一緒にお届け致しました

「カジノチケット」をお持ちの上5デッキ・アスカプラザにお越しください。

チップの獲得数に応じて素敵な記念品を差し上げます。

いつもとは一味違うアスカプラザでLet's Bet!



映画上映 *On-Board Movies Hollywood Theatre*

ハリウッドシアター(6デッキ)

16:30～、21:00～

「荒野の七人」The Magnificent Seven(G) 主演:ユル・プリンナー (1960年 / 字幕 / 128分)

無法者の一団に貢ぎ物を強要されている寒村で、村人は、無法者たちを撃退する凄腕の7人の男たちを雇う。



講演 一色 伸幸 *Lecture by Mr.Nobuyuki Isshiki*

10:00～10:50 ハリウッドシアター(6デッキ)

「なにをどう書こうか」

旅行記や自分史を書く方は大勢います。それを誰かに楽しんで読んでもらうためには、書く前が重要です。お料理と同じ、下ごしらえ。発想・取材・構成という三つの欠かせない準備を、分かりやすくお話しします。



お部屋のテレビ12チャンネルにて生放送致します



絵手紙教室 説明会 & 予約受付 *Etegami Class Orientation & Reservation*

11:00～11:20 コンパスルーム (6デッキ)

講師: 綿谷 基 *Mr. Motoi Watatani*

「飛鳥IIより愛の便り (Love letter from ASUKA II) !」

絵手紙とは絵と文字と真心を添えたはがきです。

「へたでいい、へたがいい」の絵手紙を基礎から学び、楽しく描きましょう。

そして、できあがった作品を愛する家族や友人に心を込めて送りましょう。

*定員60名様となりますので説明会後に予約受付を行います。参加ご希望の方は会場までお越しください。



2018年4月16日(月)

カジノ教室 *Casino Class*

13:00~13:45 **モンテカルロ(6デッキ・右舷)**



定員28名
無料



本日(16日)に行われる**カジノナイト**に向けてルーレットとブラックジャックの遊び方を覚えてみませんか?前半と後半で2つのゲームをご説明致します。

参加ご希望の方は、12:45から整理券をお配り致しますので6デッキ・モンテカルロへお越しください。先着順にて整理券をお配り致します。定員の28名になり次第締め切らせていただきます。教室開始前に定員になる場合もございますので、予めご了承ください。

ウィスキー教室 《有料・定員制》 *Whisky Class*

14:00~14:45 **マリナーズクラブ(6デッキ)**

突然ですが、世界五大ウィスキーをご存知でしょうか?スコットランド、アイルランド、アメリカ、カナダ、日本でつくられるウィスキーは、その生産量、質の良さから世界5大ウィスキーと呼ばれ、世界的に評価されています。何かお気づきになりましたか?そう、実はこのクルーズ、その全ての国を訪れるのです!!ウィスキーエキスパートの資格を持つヘッドウェイター土田、各国のウィスキーの魅力や違いをテイastingを交えながらご説明致します。

お酒は、ただ飲むのと知識を持って飲むのとでは、味わいの深さが違います!是非、この機会にウィスキーを学んでみませんか?



*定員20名様 / お一人様 ¥1,000(試飲付き) 13:45~受付開始

〜**寿司「海彦」(11デッキ後方)でのランチはいかがでしょうか**〜



蒸し寿司

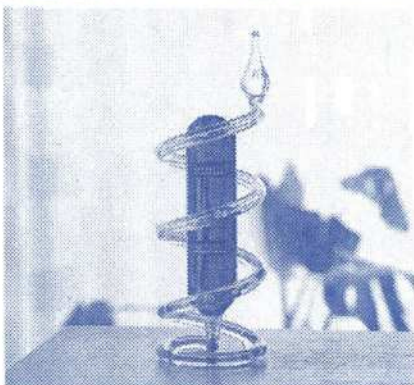
3大名物「蒸し寿司」をご用意して
皆様のお越しをお待ちしております(別料金)。

ランチタイム営業時間 11:30~13:00

*ランチタイムでの予約受付及びルームサービスは行っておりません。

※※※※※ **アスカコレクションズよりお知らせ** ※※※※※

神秘的な温度計 サーモツイスト



ツイスト型が美しく、どこかレトロな雰囲気も漂う温度計、サーモツイスト。耐熱ガラスの中に、鮮やかな液体を閉じ込めています。気温が上がると、その鮮やかな液体が螺旋をゆっくりと上がっていき、0度から40度までの気温を教えてください。

いつまでも眺めていたくなるような不思議な魅力を持った温度計。まずはブルーの温度をご確認ください。

お問合せ: ル ブルー 6 デッキ・左舷中央(内線:2620)

・ Le Bleu ・