



VOY.100

2018年5月2日(水)

世界一周クルーズ39日目

☀️ 日出 06:39 🌃 日没 20:29



## 発見のモニュメント

「発見のモニュメント」とは、ベレン地区のテージョ川に面して立つ、高さ52mの白い帆船型の記念碑です。ポルトガルのエンリケ航海王子の没後500年を記念して作られたもので、帆船を手にしたエンリケ王子を先頭に両側に同時代に活躍した人々がずらりと階段状に並んでいます。記念碑の中にはエレベーターがあり屋上まで上ることができ、そこからはテージョ川を臨み、反対側には白い石作りのジェロニモス修道院の全貌（修道院はあまりに大きく近くからではその全貌を見渡すことが出来ません。）、そして彼方にはリスボン市街を遥か見渡すことができます。記念碑の足元には、モザイクで作られた世界地図が広がっており、その地図にはポルトガル人達が航海時代に島や大陸などに辿り着いた年が記されています。日本はポルトガル船が豊後に漂着した、1541年と記されています。



## 最終帰船時刻のご案内

リスボンにて上陸されるお客様は、**3日の09:00**までに必ず飛鳥IIにお帰りください。

- ★ 上陸の際は、乗船証(お部屋の鍵)、パスポートコピー、並びに緊急連絡先が記載された書面(寄港地情報、シャトルバスのご案内など)を忘れずにお持ちください。
- ★ お客様の帰船確認を行います。舷門(出入口)に確認用コンピューターを設置しております。上陸・帰船毎にコンピューターで乗船証の読み取りを行なっていただきますようお願い申し上げます。

## クルーズスケジュール Cruise Schedule

**09:00** リスボン 入港 Arr. LISBON



日本との時差：8時間 船内時間 5月2日 正午 が日本時間 5月2日 20時 です  
\*テレビの1chで船内時間・日本時間を表示しています

## ドレスコード(今夕の服装) Dress Code カジュアル Casual

17:00頃より下記服装にてお過ごしく下さい

男性：襟付きのシャツ、スラックス、ジーンズなど  
女性：ブラウス、スカート、ジーンズなど

◆Tシャツ、短パン、作業衣、ジャージ  
スリッパ・かかとの固定されていないサンダルなどは  
ご遠慮ください。



## ご夕食 Dinner

17:00~18:45 (1回目)

19:15~21:00 (2回目)

フォーシーズン・ダイニングルーム (5デッキ)

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、

1回目のお客様は17:15までに

2回目のお客様は19:30までに

お越しください。

\*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。

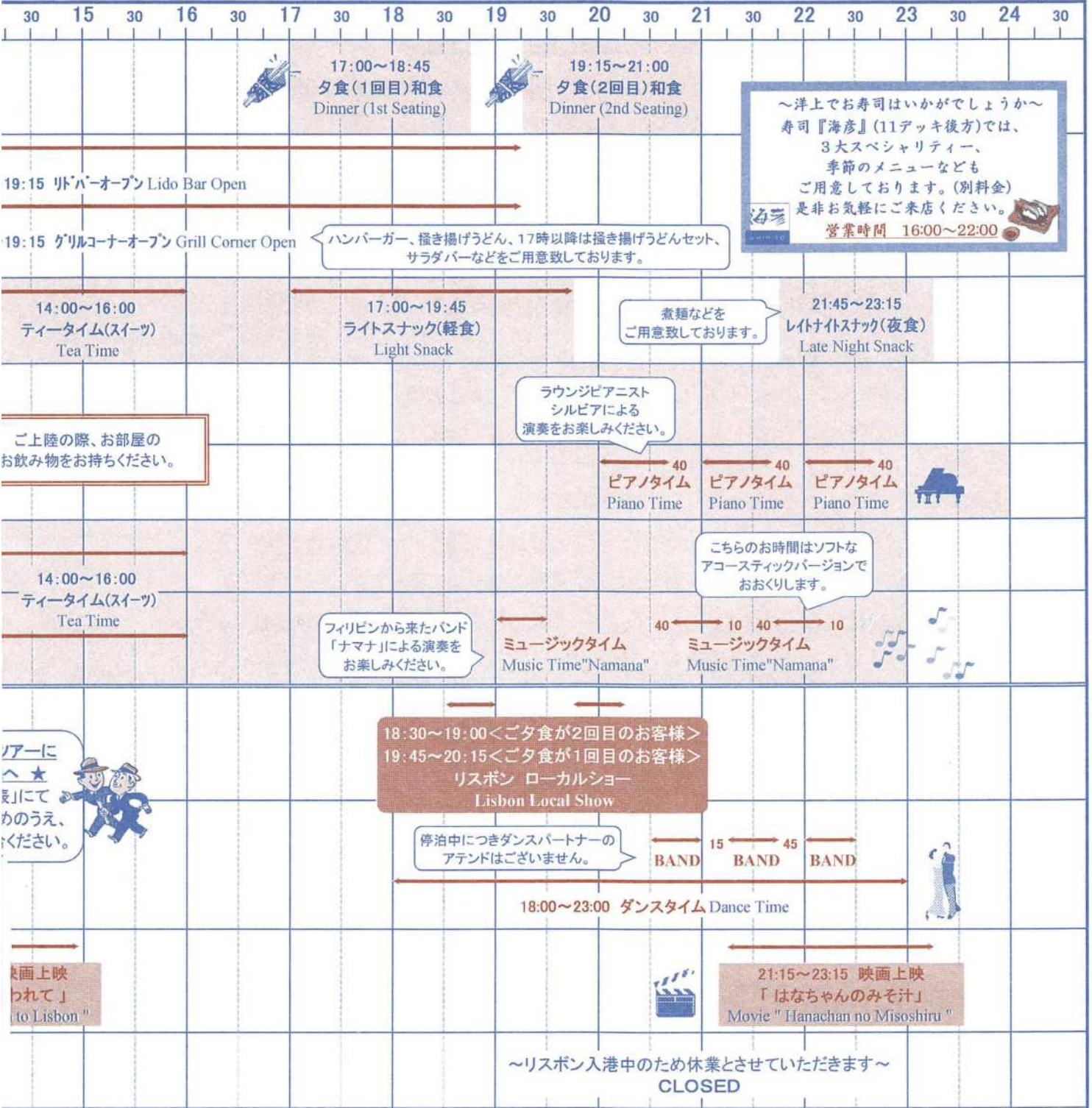


お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

	06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	
お食事	フォーシーズンズダイニングルーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》		06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)								11:30~13:00 昼食(山菜蕎麦) Luncheon (Sansaisoba)							
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ(後方) Deck11》		和食コーナーも ご用意致しております。		07:00~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast(Western Buffet)								11:30~13:30 昼食(洋食ビュッフェ) Luncheon (Western Buffet)					
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》				09:00~11:00 ティータイム Tea Time								10:00~ 13:30~					
ラウンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》												● リドバー、ザ・ビストロ、 ビスタラウンジ、パームコートは オープン致しております。					
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》		フルーツやデニッシュをご用意致しております。 食後のコーヒータイムも どうぞごゆっくりお楽しみください。															
	ビスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ(前方) Deck11》				06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee													
	パームコート Palm Court 《11デッキ(前方) Deck11》																	
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》												★ オプション ご参加のお客様 別紙「最終日程」 集合時間をお確か め、お時間までにご集合					
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》		06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso		07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class								13:00~14:55 「リスボンに Movie " Night Tr					
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》				ご上陸の際はご乗船証(お部屋の鍵)を 忘れずにお持ちください。 *ご乗船証の裏面には飛鳥IIの 緊急連絡先が記載されております。													
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》																	
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》																	
シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck6~12》												LIST						
その他 Other Activities																		

乗組員の火災・退船訓練





~洋上でお寿司はいかがでしょう~  
寿司『海彦』(11デッキ後方)では、  
3大スペシャルティ、  
季節のメニューなども  
ご用意しております。(別料金)  
是非お気軽にご来店ください。  
営業時間 16:00~22:00

**郵便物投函のご案内**

リスボンにて郵便物(葉書、封書のみ)の投函をご希望の方は、**3日09:00までに**レセプション(5デッキ)に投函物をお持ちください。  
葉書150円、封書150円からとなります。  
(日本円の現金をお持ちください。)

◆フィットネスセンター(12デッキ)  
08:30~09:30、19:00~20:00の間は、  
インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。

SON



2018年5月2日(水)

## 各施設のご案内

- **診療室 (有料:自費診療)** Medical Center (4デッキ) **08:00~09:00, 16:00~17:00**  
 診療時間以外で緊急の場合は、レセプション(内線 2525)にご連絡ください。\*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。
  - **アスカコレクションズ** Asuka Collections (6デッキ) **CLOSED**  
 リスボン入港中のため、閉店とさせていただきます。
  - **フォトショップ** Photo Shop (6デッキ) **CLOSED**
  - **アスカ アヴェダ サロン&スパ(有料・予約制)** Asuka AVEDA Salon&Spa (12デッキ) **11:30~22:00**  
 ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は 11:30 より承ります。(内線 2208)  
 ★当日 20:00 以降の施術をご希望される場合には、20:00 までにご予約をお願い致します。
  - **コンピュータープラザ (有料)** Computer Plaza (11デッキ) **24時間オープン**  
 Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、**19:00~22:00** の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。
  - **寿司「海彦」(有料)** Sushi "UMIHIKO" (11デッキ) **16:00~22:00**  
 洋上でお寿司はいかがでしょう。ご予約はレセプション(内線 2525)にて承ります。
  - **シーホースプール** Seahorse Pool (11デッキ) **07:00~19:00**  
 気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行なえない場合や閉鎖する場合がございます。  
 \*ジャグジーはメンテナンス作業のため終日閉鎖致します。予めご了承ください。
  - **グランドスパ** Grand Spa (12デッキ) **06:00~12:00, 13:00~17:30**  
 衛生管理上、清掃時間を設けております。ご入浴は各営業時間内にお済ませください。 **18:30~01:00**  
 ★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。  
 ★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター(6デッキ⇔12デッキ)のご利用が便利です。
  - **インルームマッサージ (有料・予約制)** Massage **20:00~24:00**  
 マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00 よりレセプション(内線 2525)にて承ります。  
 《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★クイックマッサージ/20分 ¥3,500
  - **クルーズセールスオフィス** Cruise Sales Office (6デッキ) **CLOSED**
  - **ツアーデスク** Tour Desk (5デッキ) **16:30~18:00**
- ### ラウンジ&バー
- **ピアノバー** Piano Bar (5デッキ) **17:00~23:00**  
 ラグーナトリオ Laguna Trio **16:45~17:15, 19:00~19:30, 21:00~21:40**
  - **クラブ・スターズ** Club Stars (6デッキ) **18:00~23:00** \*2017年7月より終日禁煙となりました。
  - **シガーバー** Cigar Bar (6デッキ) **19:00~24:00** 施設は 24 時間ご利用いただけます。
  - **マリナーズクラブ** Mariner's Club (6デッキ) **19:00~24:00**  
 ピアノタイム Piano Time **20:00~20:40, 21:00~21:40, 22:00~22:40**
  - **ビスタラウンジ** Vista Lounge (11デッキ) **06:00~23:00**
  - **パームコート** Palm Court (11デッキ) **06:00~23:00**  
 ミュージックタイム Music Time "Namana" **19:00~19:30, 20:40~21:10, 21:40~22:10**







2018年5月2日(水)

**映画上映** *On-Board Movies Hollywood Theatre*

ハリウッドシアター(6デッキ)



13:00~

「リスボンに誘われて」 *Night Train to Lisbon* (G) 主演: ジェレミー・アイアンス (2013年 / 字幕 / 111分)  
ひよんなことがきっかけで主人公がリスボンへと導かれ、さまざまな出会いと謎解きが交差する。

21:15~

「はなちゃんのみそ汁」 *Hanachan no Misoshiru* (G) 主演: 広末涼子 (2015年 / 邦画 / 118分)  
33歳でこの世を去った安武千恵さんのがん闘病記と、娘のはなちゃん、夫の信吾さんとの日々を綴った同名エッセイの映画版。

## PORTUGAL ポルトガルのお菓子



ポルトガルはお菓子天国です。日本でもなじみのカステラやボーロなどの故郷でもあります。ポルトガルの人々とはとにかく甘いものが大好きで、女性や子供だけではなく、スーツ姿のビジネスマンやおじいさんまで、男性の多くも甘党です。カフェやパステラリアにも男性の姿が多く見られます。繊細で芸術的なものというよりは、焼いたままのケーキやパイのようなシンプルで素朴な味わいが特徴です。日本人には甘すぎるかもしれませんが、不思議なことにその甘さにも次第に慣れてくるそうです。

## ポルトガルのティータイム



ポルトガルには、パステラリアと呼ばれるカフェがあります。カウンターがあり、そこで立ってお菓子を食べたりコーヒーを飲んだりすることができます。食事系のパンやスープなどの軽食を扱っているところも多くあるので、簡単な食事をすることもできます。立席だけでなく店内や外にテーブルと椅子が用意されているところもあるので、ゆっくりしたい時にはこちらを利用することもできます。ポルトガルではコーヒーはビカ (Bica) またはカフェ (Café)。小さなエスプレッソカップに入った苦味の強いコーヒーです。この小さいカップに砂糖をたっぷりを入れて飲むのが一般的です。散策のお供に甘いお菓子とコーヒーを味わってみてはいかがでしょうか。

