



メープルシロップ



VOY.100

2018年5月19日(土)

世界一周クルーズ56日目

☀️ 日出 06:02 🌃 日没 21:26

カナダといえば、国旗にも刻まれ親しまれている「サトウカエデ」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。サトウカエデは、北米大陸北東部に広がる落葉広葉樹林を代表する樹木です。このサトウカエデの葉のモチーフはカナダのシンボルとしても、デザインとしても様々なところで利用されています。また、お土産品の定番としてメープルシロップがあります。ホットケーキやパンケーキにかけて食べる、はちみつのような風味と色をしたシロップです。メープルシロップはこのサトウカエデを原料に木の樹液を採取して作られています。メープルシロップが生産されるのは、シュガーブッシュ（サトウカエデの原生林）が広がる、カナダ南東部を中心とするごく一部の地域に限られています。夏はある程度暑く、冬はマイナス30℃にもなるほど寒さが厳しいこの地域の気候条件がメープルの樹液の採取を可能にしているのです。カナダは世界のメープルシロップの83%、年間3万4500トンを生産しています。かつて、先住民はメープルシロップを「神からの美酒」と呼び称えたそうですが、もちろんアルコール分は含まれていません。ほかの甘味料に比べて糖質とカロリーが低く、カルシウムやカリウムなどを豊富に含んだ良質の自然食品です。伝統的なメープルシロップの採取方法は、サトウカエデの樹皮に傷をつけて、そこから溢れ出るシロップをバケツに集めます。収穫は「シュガーブッシュ」といわれる、サトウカエデの木立の中で行われ、樹液を集めて「シュガーシャック」という小屋の中で沸騰させ、濃縮させるそうです。サトウカエデの樹液は無色透明であり、水のように甘さはほとんど感じられません。この樹液を煮詰めて、1リットルのメープルシロップを作るには、約40リットルの樹液が必要になり、いかに長時間煮詰められているかが想像できます。このようにして出来上がった天然のメープルシロップには、等級表示が義務付けられており、等級が高い程色が薄く、低くなる程色が濃くなります。ちなみに水の沸点以下で固体になるまで濃縮されたものはメープルシュガー、同様に水の沸点以上で濃縮されたものをメープルバターと呼びます。

クルーズスケジュール Cruise Schedule

終日航海 At Sea



日本との時差：10時間 船内時間5月19日 正午 が日本時間5月19日22時です
*テレビの1chで船内時間・日本時間を表示しています

ドレスコード(今夕の服装) Dress Code カジュアル Casual

17:00頃より下記服装にてお過ごしください

男性：襟付きのシャツ、スラックス、ジーンズなど
女性：ブラウス、スカート、ジーンズなど

◆Tシャツ、短パン、作業衣、ジャージ
スリッパ・かかと固定されていないサンダルなどは
ご遠慮ください。



ご夕食 Dinner

17:00～18:45 (1回目)

19:15～21:00 (2回目)

フォーズン・ダイニングルーム (5デッキ)

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、

1回目のお客様は17:15までに

2回目のお客様は19:30までに

お越しください。

*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。

お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

	06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14
お食事	フォーシーズンズダイニングルーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》		06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)						11:30~13:00 昼食(五目寿司) Luncheon (Gomokuzushi)								
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ (後方) Deck11》		和食コーナーも ご用意致して おります。		07:00~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast(Western Buffet)						11:30~13:30 昼食(洋食ビュッフェ) Luncheon (Western Buffet) ラグーナトリオ ⁴⁰ Laguna Trio						
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》		09:00~11:00 ティータイム Tea Time														
フロンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》																
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》		フルーツやデニッシュをご用意しております。 食後のコーヒータイムも どうぞゆっくりお楽しみください。														
	ビスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ(前方) Deck11》		06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee														
	パームコート Palm Court 《11デッキ(前方) Deck11》																
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》		◆エンターテイメントサロン (6デッキ後方エレベーター前) 08:45~11:00, 14:30~16:00						単純明快じゃんけんに 勝ったら次の人へリレーで タイムを競います。						ヒップホップのリズム 体を動かしまし		
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》		06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso		07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class		09:00~09:30 自重トレーニング教室 Self Weight Training		10:00~10:45 じゃんけんリレー大会 Janken Relay Game		11:00~11:45 社交ダンス教室 (入門・初級) Dance Class(Beginner)		14:00~14:30 ヒップホップエクササイズ Hip Hop Exercis				
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》		自分の身体の重さだけで行う 簡単な筋力トレーニングです。 動きやすい服装でお越しください。						14:00~14:30 講演 松野 「にしんそばと京都」 Lecture by Mr. T								
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》																
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》		事前に予約をされた方 対象です。						10:00~11:00 パステルアート教室⑤ Pastel Art Class		事前に予約をされた方 対象です。		13:00~14:00 パステルアート教室⑥ Pastel Art Class				
	シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck6~12》		09:00~11:00 ゴルフレッスン スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson Sports Area(6)		10:00~10:45 シャッフルボード大会 スポーツエリア(6) Shuffleboard Game Sports Area(6)		13:00~15:00 ゴルフレッスン スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson Sports Area(6)		14:00~14:30 クubbボード スポーツエリア(6) Kubb Board Sports Area(6)								
その他 Other Activities		09:00~10:30 コントラクト・ブリッジ 経験者クラス カードルーム(6) Contract Bridge (Advanced) / Card Room(6)						船ならではのゲーム シャッフルボードを お楽しみください。						薪を意味する 向かって 転がして ゲーム			

30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	30	24	30
0:00~19:15 リドバーオープン Lido Bar Open			14:15~15:45 外ブリッジ初心者クラス/リドカフェ act Bridge (Beginner) / Lido Cafe			13:30~19:15 グリルコーナーオープン Grill Corner Open			17:00~18:45 夕食(1回目)和食 Dinner (1st Seating)			19:15~21:00 夕食(2回目)和食 Dinner (2nd Seating)			21:45~23:15 レイトナイトスナック(夜食) Late Night Snack			~洋上でお寿司はいかがでしょう? 寿司『海彦』(11デッキ後方)では ご昼食時は「蒸し寿司セット」や 「握り寿司セット」などを ご用意しております。(別料金) 是非お気軽にご来店ください。 営業時間 11:30~13:00、16:00~22:00		
14:00~16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time			17:00~19:45 ライトスナック(軽食) Light Snack			21:00~22:30 カラオケオープン Karaoke Open			ハンバーガー、冷やしうどん、 17時以降はベトナムフォーセット、 サラダバーなどをご用意しております。			上海焼きそばなどを ご用意しております。			カラオケマシンをご用意しています。 ご自由にお楽しみください。 なお、スタッフは常駐しておりません。			21:00~22:30 カラオケオープン Karaoke Open		
日本茶とともに和菓子をお楽しみください。			ラウンジピアニスト シルビアによる演奏をお楽しみください。			ピアノタイム Piano Time			ピアノタイム Piano Time			ピアノタイム Piano Time			40 → 40 → 40					
14:00~16:00 優雅な午後の日本茶 Japanese Tea Time			アスカオーケストラにより演奏をお楽しみください。			アスカ・コンボ Asuka Combo			アスカ・コンボ Asuka Combo			アスカ・コンボ Asuka Combo			45 → 15 40 → 10 40 → 10					
14:30 クラス Petanque de Skatt Game			15:00~15:45 ペタンクdeスカット大会			16:00~16:45 社交ダンス教室(中・上級) Dance Class(Advance)			17:45~18:30 <ご夕食が2回目のお客様> 19:45~20:30 <ご夕食が1回目のお客様> プラウディア・グランド・オーケストラ コンサート Concert by "Praudia Grand Orchestra"			20:00よりダンスパートナーがアテンド致します。			21:00~21:40 ロックンロールナイト Rock 'n' Roll Night			フィリピンから来たバンド「ナマナ」によるダンスナンバーをお楽しみください。		
14:45 泰治、南座と私 Taji Matsuno			15:30~17:20 映画上映 「奇蹟がくれた数式」 Movie "The Man Who Knew Infinity"			18:00~23:00 ダンスタイム Dance Time			21:15~23:30 映画上映 「るろうに剣心」 Movie "Ruroni Kenshin"			16:00~23:00 スロットマシン Slot Machine			18:00~23:00 テーブルゲーム Table Game					
15:00~16:00 ナンタケット教室A-1 Nantucket Class			事前に予約をされた方対象です。			15:00~16:00 ナンタケット教室A-1 Nantucket Class			~モンテカルロ(カジノコーナー)について~ 飛鳥IIは日本籍船の為、チップ、コインを金品に交換することは出来ません。チップ、コインのご購入額に応じて記念品との交換券を差し上げます。(記念品との交換は営業時間内のみとなります。)			10~14:45 クロリングの時間 カロリング de チキンレース大会 ツエリア(6)			15:00~15:45 カロリング de チキンレース大会 スポーツエリア(6)			カロリングのジェットローラーを使ってチキンレースを楽しみましょう。		
11:30~14:00、15:00~16:00 飴細工デモンストレーション / アスカプラザ(5) Sugar Blowing Demonstration / Asuka Plaza(5)			11:30~14:00、15:00~16:00 飴細工デモンストレーション / アスカプラザ(5) Sugar Blowing Demonstration / Asuka Plaza(5)			◆フィットネスセンター(12デッキ) 08:30~12:00、13:00~17:30、19:30~20:00の間は、インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。			10~14:45 クロリングの時間 カロリング de チキンレース大会 ツエリア(6)			15:00~15:45 カロリング de チキンレース大会 スポーツエリア(6)			10~14:45 クロリングの時間 カロリング de チキンレース大会 ツエリア(6)			15:00~15:45 カロリング de チキンレース大会 スポーツエリア(6)		

2018年5月19日(土)

各施設のご案内

■ **診療室 (有料:自費診療) Medical Center** (4デッキ) **08:30~10:30, 15:00~17:00**

診療時間以外で緊急の場合は、レセプション(内線2525)にご連絡ください。*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。

■ **アスカコレクションズ Asuka Collections** (6デッキ)

フラップフラップ FLAP-FLAP

オリジナルグッズ、
衣類等

09:00~12:00, 13:00~17:30, 18:30~21:00

ルブルー Le Bleu

オリジナルグッズ、免税品、
お菓子、日用雑貨等

ペガサス Pegasus

パーティーウェア、
ブランド品等

09:00~12:00, 13:00~16:00, 18:30~21:00

ラ・ステッラ LA STELLA

ジュエリー、時計、
ギフト商品等

■ **フォトショップ Photo Shop** (6デッキ) **10:00~14:00, 18:30~21:30**

クルーズのお写真を展示販売致しております。インスタントカメラもご用意しております。(内線2623)

■ **アスカ アヴェダ サロン&スパ (有料・予約制) Asuka AVEDA Salon&Spa** (12デッキ) **10:00~22:00**

ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は10:00より承ります。(内線2208)

★当日20:00以降の施術をご希望される場合には、20:00までにご予約をお願い致します。

■ **コンピュータープラザ (有料) Computer Plaza** (11デッキ) **24時間オープン**

Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、

09:00~12:00, 14:00~17:00, 19:00~22:00の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。

■ **寿司「海彦」(有料) Sushi "UMIHIKO"** (11デッキ) **11:30~13:00, 16:00~22:00**

洋上でお寿司はいかがでしょう。ご夕食のご予約のみレセプション(内線2525)にて承ります。

■ **シーホースプール&ジャグジー Seahorse Pool&Jacuzzi** (11デッキ) **07:00~19:00**

気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行えない場合や閉鎖する場合がございます。

■ **グランドスパ Grand Spa** (12デッキ) **06:00~12:00, 13:00~17:30**

衛生管理上、清掃時間を設けております。ご入浴は各営業時間内にお済ませください。 **18:30~01:00**

★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。

★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター(6デッキ⇄12デッキ)のご利用が便利です。

■ **インルームマッサージ (有料・予約制) Massage** **10:00~12:00, 14:00~17:00**

マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00よりレセプション(内線2525)にて承ります。 **20:00~24:00**

《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★ショートマッサージ/20分 ¥3,500

■ **クルーズセールスオフィス Cruise Sales Office** (6デッキ) **09:00~10:30, 14:00~16:30**

今後のクルーズスケジュールのご案内、アスカクラブの入会受付等を承ります。お気軽にお越しください。

■ **ツアーデスク Tour Desk** (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

■ **寄港地紹介デスク Port Information Desk** (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

(ハリファックス、セントジョン)

ラウンジ&バー

■ **ピアノバー Piano Bar** (5デッキ) **17:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **11:00~11:40** ラグーナトリオ Laguna Trio **16:45~17:15, 19:00~19:30, 21:00~21:40**

■ **クラブ・スターズ Club Stars** (6デッキ) **18:00~23:00** *2017年7月より終日禁煙となりました。

カラオケオープン Karaoke Open **21:00~22:30**

■ **シガーバー Cigar Bar** (6デッキ) **19:00~24:00** 施設は24時間ご利用いただけます。

■ **マリナーズクラブ Mariner's Club** (6デッキ) **19:00~24:00**

ピアノタイム Piano Time **21:00~21:40, 22:00~22:40, 23:00~23:40**

■ **ビスタラウンジ Vista Lounge** (11デッキ) **06:00~23:00**

■ **パームコート Palm Court** (11デッキ) **06:00~23:00**

アスカコンボ Asuka Combo **18:45~19:15, 20:40~21:10, 21:40~22:10**

★本日のエンターテイメント★

プラウディア・グランド・オーケストラ コンサート

Concert by "Proudia Grand Orchestra"

17:45～18:30 (ご夕食が2回目のお客様)

19:45～20:30 (ご夕食が1回目のお客様)

ギャラクシーラウンジ (6デッキ)

【開場は開演の15分前です】

今夜もついつい口ずさみたくなるような
バラエティ豊かな楽曲を、
オリジナルのアレンジでお届けします。
見た目にも楽しいパフォーマンスと共に
お楽しみください♪



*著作権の関係上、上演中のカメラ・ビデオ等によります撮影・録音はご遠慮ください。

映画上映 On-Board Movies Hollywood Theatre

ハリウッドシアター(6デッキ)

15:30～

「奇蹟がくれた数式」The Man Who Knew Infinity (G) 主演: デブ・パテル (2015年 / 字幕 / 108分)
1941年のイギリス。数学者のG・H・ハーディは、インドから届いた手紙に記されていた驚異的な発見に夢中になる。

21:15～

「るろうに剣心」Ruroni Kenshin (G) 主演: 佐藤 健 (2012年 / 邦画 / 134分)
幕末に名を馳せた暗殺者“人斬り抜刀斎”。緋村剣心と名を変え流浪の旅を続けていた彼は、とある道場に居候することに。



飴細工デモンストレーション Sugar Blowing Demonstration

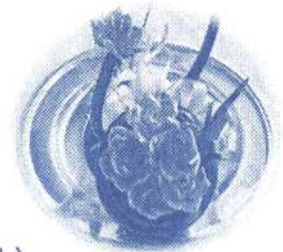
11:30～14:00 & 15:00～16:00 アスカプラザ (5デッキ)

飛鳥IIシェフパティシエ・「阿部 竜馬」によります

『飴細工デモンストレーション』を行います。

11:30からは花等のパーツの作成を、15:00からは組み立て作業を行います。

普段ご覧頂く機会の少ない職人技を披露致します。お気軽にお立ち寄りください。



◆ 5(ファイブ)デイズ スタンプラリー開催中 ◆ 5-DAYS Stamp Rally

船内各施設を利用してまわる、「5(ファイブ)デイズ スタンプラリー」
「スタンプカード」に、5つ全てのスタンプを揃えると「大抽選会」に挑戦できます！

「大抽選会」では、空くじなし&豪華記念品が当たるかも。(カード1枚につき1回挑戦。)

対象施設や詳細は、6デッキ後方 エンターテイメント サロンオープン時間でご紹介します！

5(ファイブ)デイズ スタンプカード

A	B	C	D	E

2018年5月19日(土)


講演 松野 泰治 *Lecture by Mr. Taiji Matsuno*

14:00~14:45 **ハリウッドシアター (6デッキ)**

「にしんそばと京都、南座と私」

京都を代表する郷土料理のひとつ・にしんそば。にしんそば発祥店である【総本家にしんそば 松葉】の創業は1861年。これまで150年以上も元祖にしんそばを変わらず守り続けている四代目松野泰治氏は、【味を変えないこと】を信念にしています。昔からの常連客に【昔と同じ味だ】と言ってもらうのが嬉しいと話す松野氏による、よもやま話をどうぞお楽しみください。



 **お部屋のテレビ12チャンネルにて生放送致します**

モンテカルロより「ルーレットビンゴ開催」のお知らせ

17日、18日、本日(19日)、20日4日間のうち3日間
モンテカルロ(6デッキ カジノコーナー)にて、ご遊戯された方にもれなく
ビンゴカードを差し上げます。(お一人様1枚のみ)

★ルーレットビンゴ開催日: **5月21日 14:00~15:00**



ロックンロールナイト *Rock 'n' Roll Night*

21:00~21:40 **クラブ2100 (6デッキ)**

1950年代に興ったロックンロールムーブメント。
チャック・ベリー、エルビス・プレスリーにビートルズ。
クルーズディレクター増田裕太とナマナのメンバーが懐かしのロックンロールナンバーをお届けします。



「革製ティッシュケース作り教室」予約受付 《有料・定員制》

針と糸を使用して、天然皮革のお洒落なティッシュケースを作りませんか?

今回は特別価格 **1,000円** (通常価格2,000円) でご参加頂けます。

*開催中の「5(ファイブ)デイズスタンプラリー」対象です。

〈予約方法〉参加ご希望のお客様は、お部屋の鍵をお持ちの上、エンターテイメントサロン(オープン時間)へお越しください。先着順で受付致します。定員になり次第、締め切らせて頂きますのでご了承ください。

*教室は5月28日15:00~16:00の開催を予定しております。



**有料
予約制**

インルームマッサージのご案内

キャビンでゆっくりマッサージはいかがですか?

疲労回復、心身のリラックスに是非ご利用ください。

* 予約及び営業時間はアスカデイリー「各施設のご案内」をご覧ください。

《料金》 通常マッサージ 50分: 7,000円 ショートマッサージ 20分: 3,500円

「船上茶飯事」



今回の寄港地で、是非訪れてみたかった場所はジブラルタルです。歴史的に海上交通の要所として知られ、「The Rock」の要塞が作られた背景などに興味があり、以前より思い入れのある港でした。走る事や登山が趣味の私は、短い上陸時間の中で船から The Rock まで走って登る事にチャレンジしました。舷門を出てからひたすら走り続ける事2時間。標高約400m、頂上付近には急な上り坂(階段)とたくさんのサル達のお出迎え、そして休む間もなく帰路へ・・・。頂上からの景色はとても素晴らしいものでした。

シムウツ-平井