



## アイスホッケー ICE HOCKEY

アイスホッケーはカナダの国技です。イギリス発祥のバンディが原型とされており、1850年～1860年頃にカナダに駐留していたイギリス軍人が始めたと考えられています。1879年にケベック州のモントリオールの学生がルールを作り、1980年代末にはカナダにアマチュアクラブやリーグが結成されていました。その後カナダ全土に広まり、各地にリーグが誕生しました。現在では北米、スカンジナビア諸国、ロシアを中心に競技されています。アイスホッケーは、氷のリンクの上で行われ、荒々しい動きや激しいぶつかり合いも伴う競技で、氷上の格闘技とも呼ばれます。氷上ではそれぞれ6名の選手がプレーし、国際試合ではゴールキーパーを含む22人がベンチに入り、選手の交代はいつでも何度でも可能です。選手たちは金属製や木製のスティックを持ち、防具用のパッドを着け手にはグローブをはめます。アイスホッケー用のスケートは他のアイススケートの競技用のものとは異なりブレードは厚く、ぎざぎざはありません。

北米にあるプロリーグはNHL（ナショナル・ホッケー・リーグ）といい、1917年にモントリオールで結成されました。現在ではアメリカのチームも参入しカナダ7（オタワ・セネターズ Ottawa Senators、トロント・メープルリーフス Toronto Maple Leafs、モントリオール・カナディアンズ Montreal Canadiens、カルガリー・フレイムズ Calgary Flames、エドモントン・オイラーズ Edmonton Oilers、バンクーバー・カナックス Vancouver Canucks、ウェニペグ・ジェッツ Winnipeg Jets）、アメリカ23の合計30チームで構成されています。レギュラーシーズンは10月初旬から翌4月上旬までとなっています。



VOY.100  
2018年5月23日（水）  
世界一周クルーズ60日目  
☀️ 日出 05:43    🌃 日没 20:53



### クルーズスケジュール Cruise Schedule

#### 終日航海 At Sea



日本との時差：12時間 船内時間 5月23日 正午 が日本時間 5月24日 0時 です  
\*テレビの1chで船内時間・日本時間を表示しています

### ドレスコード（今夕の服装） Dress Code カジュアル Casual

17:00頃より下記服装にてお過ごしください

男性：襟付きのシャツ、スラックス、ジーンズなど  
女性：ブラウス、スカート、ジーンズなど

◆Tシャツ、短パン、作業衣、ジャージ  
スリッパ・かかとの固定されていないサンダルなどは  
ご遠慮ください。



### ご夕食 Dinner

17:00～19:00（1回目）

19:30～21:30（2回目）

フォーシーズン・ダイニングルーム（5デッキ）

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、







1回目のお客様は17:15までに

2回目のお客様は19:45までに

お越しください。

\*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。

お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

	06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	
お食事	フォーシーズンダイニングルーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》		06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)						11:30~13:00 昼食(サラダうどん) Luncheon (Salad udon)									
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ(後方) Deck11》		和食コーナーも ご用意して おります。		07:00~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast(Western Buffet)						11:30~13:30 昼食(洋食ビュッフェ) Luncheon (Western Buffet) ラグーナトリオ <sup>40</sup> Laguna Trio 							
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》		09:00~11:00 ティータイム Tea Time															
ラウンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》																	
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》		フルーツやデニッシュをご用意しております。 食後のコーヒータイムも どうぞごゆっくりお楽しみください。 															
	ビスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ(前方) Deck11》		06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee 															
パームコート Palm Court 《11デッキ(前方) Deck11》																		
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》		◆エンターテイメントサロン (6デッキ後方エレベーター前) 08:45~11:00, 14:30~16:00				自分の身体の重さだけで行う 簡単な筋力トレーニングです。 動きやすい服装でお越しください。				ディスコンのデ 使ってオリジ ゲームを楽しみ							
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》		06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso		07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class		09:00~09:30 自重トレーニング教室 Self Weight Training		10:00~10:45 輪投げ大会 Ring Toss Game		11:00~11:45 社交ダンス教室 (入門・初級) Dance Class(Beginner)		14: フライング Flying I					
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》		09:30~11:10 映画上映 「靴職人と魔法のミシン」 Movie "The Cobbler" 															
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》		事前に予約をされた方対象です。 お席に余裕がございます。(有料) ご希望の方は直接会場へお越しください。										13:00~14:00 ポーカーの時間 Poker no Jikan 					
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》		09:00~09:45 囲碁教室(入門) Igo Class(Beginner) 				11:00~12:00 ナンタケット教室B-1 Nantucket Class				13:00~14: 囲碁教室(中級) Igo Class(Adv							
	シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck6~12》		09:00~11:00 ゴルフレッスン スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson Sports Area(6)				10:00~10:45 ディスカロ大会 スポーツエリア(6) Discurso Game Sports Area(6)				ディスコンゲームと カローリングが 一緒になった ゲームです。				13:00~15:00 ゴルフレッスン スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson Sports Area(6)			
	その他 Other Activities		09:00~10:30 コントラクトブリッジ 経験者クラス カードルーム(6) Contract Bridge (Advanced) / Card Room(6)															
ヒモ付 はし 得点を競																		

30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	30	24	30			
<p>総本家にしんそば 松葉 松野泰治氏によります 「松葉会席」を お楽しみください。</p>			<p>17:00~19:00 夕食(1回目)和食 Dinner (1st Seating)</p>			<p>19:30~21:30 夕食(2回目)和食 Dinner (2nd Seating)</p>			<p>～洋上でお寿司はいかがでしょう～ 寿司『海彦』(11デッキ後方)では ご昼食時は「蒸し寿司セット」や 「握り寿司セット」などを ご用意しております。(別料金) 是非お気軽にご来店ください。 営業時間 11:30～13:00、16:00～22:00</p>														
<p>0:00～19:30 リドバーオープン Lido Bar Open</p>																							
<p>14:15～15:45 ホ・ブリッジ初心者クラス/リドカフェ ct Bridge (Beginner) / Lido Cafe</p>			<p>13:30～19:30 グリルコーナーオープン Grill Corner Open</p>			<p>ハンバーガー、焼きそば、17時以降は麻婆豆腐セット、 サラダバーなどをご用意致しております。</p>																	
<p>14:00～16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time</p>			<p>17:00～19:45 ライトスナック(軽食) Light Snack</p>			<p>21:45～23:15 レイトナイトスナック(夜食) Late Night Snack</p>			<p>あご出汁の十六穀麺などを ご用意しております。</p>														
<p>21:00～22:30 カラオケ・タイム Karaoke Time</p>												<p>40 40 40 ピアノタイム Piano Time</p>											
<p>14:00～16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time</p>			<p>45 15 40 10 40 10 アスカオーケストラによります 演奏をお楽しみください。 アスカ・コンボ Asuka Combo</p>																				
<p>0:00～14:45 バスケ大会 Basketball Game</p>			<p>15:00～15:30 ヨガ教室 Yoga Class</p>			<p>16:00～16:45 社交ダンス教室 (中・上級) Dance Class(Advance)</p>			<p>20:00よりダンスパートナーがアテンド致します。</p>														
<p>15:00～16:40 映画上映 「雑職人と魔法のミシン」 Movie "The Cobbler"</p>			<p>17:15～19:20 映画上映 「武士の献立」 Movie "Bushii no Kondate"</p>			<p>18:00～23:00 ダンスタイム Dance Time</p>												<p>45 15 NAMANA</p>					
<p>15:00～16:40 映画上映 「雑職人と魔法のミシン」 Movie "The Cobbler"</p>			<p>17:15～19:20 映画上映 「武士の献立」 Movie "Bushii no Kondate"</p>			<p>16:00～23:00 スロットマシン Slot Machine 18:00～23:00 テーブルゲーム Table Game</p>												<p>21:30～23:35 映画上映 「武士の献立」 Movie "Bushii no Kondate"</p>					
<p>初めてのの方は お時間までにお越しください。</p>			<p>～モンテカルロ(カジノコーナー)について～ 飛鳥IIは日本籍船の為、チップ、コインを金品に 交換することは出来ません。チップ、コインの ご購入額に応じて記念品との交換券を差し上げます。 (記念品との交換は営業時間内のみとなります。)</p>																				
<p>たまご型のボールを 転がして得点を 競うゲームです。</p>			<p>◆フィットネスセンター(12デッキ) 08:30～12:00、13:00～17:30、19:30～20:00の間は、 インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。</p>																				
<p>00～14:45 バスケ大会 Basketball Game</p>			<p>15:00～15:45 オーバルボールの時間 Oval Ball no Jikan</p>			<p>0:00～14:45 バスケ大会 Basketball Game</p>																	
<p>0:00～14:45 バスケ大会 Basketball Game</p>			<p>15:00～15:45 オーバルボールの時間 Oval Ball no Jikan</p>			<p>ボールを に投げ ゲームです。</p>																	

2018年5月23日(水)

## 各施設のご案内

■ **診療室 (有料:自費診療)** Medical Center (4デッキ) **08:30~10:30, 15:00~17:00**

診療時間以外で緊急の場合は、レセプション(内線2525)にご連絡ください。\*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。

■ **アスカコレクションズ** Asuka Collections (6デッキ)

**フラップフラップ** FLAP-FLAP

オリジナルグッズ、衣類等

**09:00~12:00, 13:00~17:30**

**18:30~21:00**

**ルブルー** Le Bleu

オリジナルグッズ、免税品、お菓子、

日用雑貨等 **08:50~12:00**

**13:00~17:30, 18:30~21:00**

**ペガサス** Pegasus

パーティーウェア、  
ブランド品等

**09:00~12:00, 13:00~16:00, 18:30~21:00**

**ラ・ステッラ** LA STELLA

ジュエリー、時計、  
ギフト商品等

■ **フォトショップ** Photo Shop (6デッキ) **10:00~14:00, 18:30~21:30**

クルーズのお写真を展示販売致しております。インスタントカメラもご用意しております。(内線2623)

■ **アスカ アヴェダ サロン&スパ(有料・予約制)** Asuka AVEDA Salon&Spa (12デッキ) **10:00~22:00**

ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は10:00より承ります。(内線2208)

★当日20:00以降の施術をご希望される場合には、20:00までにご予約をお願い致します。

■ **コンピュータープラザ (有料)** Computer Plaza (11デッキ) **24時間オープン**

Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、

**09:00~12:00, 14:00~17:00, 19:00~22:00**の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。

■ **寿司「海彦」(有料)** Sushi "UMIHIKO" (11デッキ) **11:30~13:00, 16:00~22:00**

洋上でお寿司はいかがでしょう。ご夕食のご予約のみレセプション(内線2525)にて承ります。

■ **シーホースプール&ジャグジー** Seahorse Pool & Jacuzzi (11デッキ) **07:00~19:00**

気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行なえない場合や閉鎖する場合もございます。

■ **グランドスパ** Grand Spa (12デッキ) **06:00~12:00, 13:00~17:30**

衛生管理上、清掃時間を設けております。ご入浴は各営業時間内にお済ませください。 **18:30~01:00**

★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。

★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター(6デッキ⇔12デッキ)のご利用が便利です。

■ **インルームマッサージ (有料・予約制)** Massage **10:00~12:00, 14:00~17:00**

マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00よりレセプション(内線2525)にて承ります。

**20:00~24:00**

《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★ショートマッサージ/20分 ¥3,500

■ **クルーズセールスオフィス** Cruise Sales Office (6デッキ) **09:00~12:00, 14:00~16:30**

今後のクルーズスケジュールのご案内、アスカクラブの入会受付等を承ります。お気軽にお越しください。

■ **ツアーデスク** Tour Desk (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**

■ **寄港地紹介デスク** Port Information Desk (5デッキ) **10:00~12:00, 14:00~16:00**(セントジョン)

## ラウンジ&バー

■ **ピアノバー** Piano Bar (5デッキ) **17:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **11:00~11:40** ラグーナトリオ Laguna Trio **16:45~17:15, 19:15~19:45, 21:30~22:10**

■ **クラブ・スターズ** Club Stars (6デッキ) **18:00~23:00** \*2017年7月より終日禁煙となりました。

カラオケタイム Karaoke Time **21:00~22:30**

■ **シガーバー** Cigar Bar (6デッキ) **19:00~24:00** 施設は24時間ご利用いただけます。

■ **マリナーズクラブ** Mariner's Club (6デッキ) **19:00~24:00**

ピアノタイム Piano Time **21:00~21:40, 22:00~22:40, 23:00~23:40**

■ **ビスタラウンジ** Vista Lounge (11デッキ) **06:00~23:00**

■ **パームコート** Palm Court (11デッキ) **06:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time **14:30~15:00, 15:30~16:00**

アスカコンボ Asuka Combo **18:45~19:15, 20:40~21:10, 21:40~22:10**

◆インフォメーション◆

本日(23日)のご夕食は、総本家にしんそば 松葉の  
四代目 松野泰治氏により「松葉会席」をお楽しみください。

\*ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は“プレゴ”もご利用頂けます。



**クルーズ特典 「ボストン美術館貸切鑑賞」(5月26日催行)  
～オプションツアーガイド記載内容変更のご案内～**

オプションツアーガイド(P121)にてご案内した共通インフォメーション欄の  
記載内容より変更点がございますので、お知らせ致します。

- 1) 美術館側の事情により、美術館ではポイントとなる展示作品を約30分、  
ガイドによる案内にて鑑賞。その後、約30分の自由時間に変更致します。
- 2) 美術館内でのカメラ、ビデオ撮影は可能です。(フラッシュ、三脚は使用できません。)
- 3) リュックなど大きなお荷物は美術館に持ち込めませんので、お荷物は最小限にまとめて  
お越しください。また、バス内には荷物を残さないようお願い致します。

当日の集合時間、場所につきましては前日に配布致します最終日程表にてお知らせします。

ツアーデスク

**クルーズディレクター交代のお知らせ**



5月22日ハリファックス港におきまして、クルーズディレクターが交代致しました。  
クルーズディレクター 小川智也が日本までご一緒させていただきます。  
どうぞよろしくお願い致します。

※※※※※ アスカコレクションズよりお知らせ ※※※※※

★★ ル ブルーより、ハリファックス寄港地土産のご案内 ★★

ハリファックス港にて買い付けたお土産品を、  
**5月23日のオープンより販売致します!**

「お土産品も買いたいけれど…09:00からのアクティビティにも参加したい!」  
というお客様のお声を受け、**5月23日は08:50にオープン**致します。

みなさまのご来店を心よりお待ちしております!



お問合せ: ル ブルー 6 デッキ・左舷中央(内線:2620)

・ Le Bleu ・

**「船上茶飯事」**



今航の記憶に残る港としてアヴェダ サロン&スパのスタッフからは、「リスボン、ビルバオ、ヴァレンシア、  
マラガ」などのポルトガルやスペインの名前が多く挙がりました。リスボンの街並みや食べ物、ビルバオのピ  
ンチョス、マラガの景色、また現地の人々の人柄などがその理由の一つです。また、アヴェダスタッフにも人  
気のミコノス、マルタ。入港の際の橋が印象に残っているというロサイズやもう一度ゆっくりと訪れたい場所  
としてアムステルダムも選ばれています。

2018年5月23日(水)

## ★本日のエンターテイメント★

### トリオ リベルタ コンサート *Concert by "TRIO LIBERTAD"*

17:45～18:30 (ご夕食が2回目のお客様)

19:45～20:30 (ご夕食が1回目のお客様)

ギャラクシーラウンジ(6デッキ)【開場は開演の15分前です】

クラシックの第一線で活躍する  
人気奏者3人によるトリオ・リベルタ。  
その演奏は、オリジナルを尊重しつつも  
“他にはない”“変則的な編成で”、  
人気を博しています。  
どうぞご期待ください。



\*著作権の関係上、上演中のカメラ・ビデオ等によります撮影・録音はご遠慮ください。

### 映画上映 *On-Board Movies Hollywood Theatre*

ハリウッドシアター(6デッキ)

09:30～、15:00～

「靴職人と魔法のミシン」The Cobbler 主演: アダム・サンドラー (2014年 / 字幕 / 98分)

平凡な靴職人が靴の持ち主に変身する不思議な力を得て刺激的な体験を重ね、自らの人生を見つめ直していく。

17:15～、21:30～

「武士の献立」Bushi no Kondate(G) 主演: 上戸 彩 (2013年 / 邦画 / 122分)

料理上手の出戻り娘が嫁いだのはできそこないの包丁侍。ふたりは本当の夫婦になれるのか?



## ✦✦✦✦✦ アスカコレクションズよりお知らせ ✦✦✦✦✦

### 手刺繍カシミアストール特別販売会 最終日のお知らせ

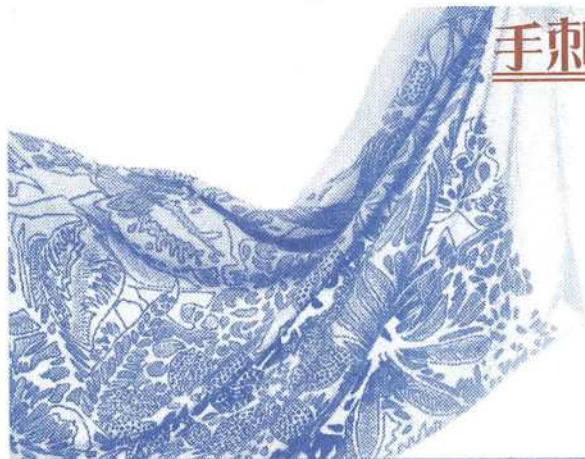
ターラプランカの特別販売会は本日(23日)が最終日です。

手刺繍が魅力的なストールは様々なシーンで大活躍!!

お洒落を素敵に演出する必須アイテムです。

この機会にぜひお手に取ってご覧ください。

皆様のお越しを販売員と共にお待ちしております。



お問合せ: フラップ フラップ 6デッキ・左舷中央(内線:2619) FLAP~FLAP