



VOY.100

2018年6月15日(金)

世界一周クルーズ83日目

☀️ 日出 05:50 🌃 日没 19:35



カリフォルニア州 CALIFORNIA

次の寄港地サンディエゴは、アメリカ合衆国カリフォルニア州の南部に位置しています。カリフォルニアはハワイと並んで、日本人と最も関係の深い州のひとつで、古くはジョン万次郎、福澤諭吉、勝海舟などこの地を訪れた日本人は多く、竹久夢二などもこの地を訪れているひとりです。

カリフォルニア州は西海岸の大部分を占め、州都はサクラメントです。合衆国の州のうちでは最大の人口を誇り、大統領選の選挙人数も最多になります。サンフランシスコ・ベイエリアを中心とする北部と、農業が盛んな中部、ロサンゼルス～サンディエゴを中心とする南部に分かれます。また、シリコンバレーなども含まれ、全米で最も経済的に進んだ地域となっています。ロサンゼルスはハリウッドを抱えるなど、映画産業の世界的中心地であり、テレビやラジオ放送をはじめ若者を中心とした風俗、文化の発信地であるとともに航空・宇宙・防衛産業の拠点でもあります。また、アジアや南アメリカに近いため、移民が多く、チャイナタウン、コリアンタウン、リトルトーキョー、リトルサイゴン、リトルインディアなどの移民街が多くあります。なかでもメキシコ移民が多く、スペイン語は州の準公用語となっています。南部の多くはかつてメキシコの領土で、元々はスペイン人によって開拓されましたが1848年の米墨戦争の結果、ニューメキシコとともにメキシコからアメリカに割譲されて、アメリカ領となりました。



日本との時差：16時間 船内時間 6月15日 正午 が日本時間 6月16日 4時 です
* テレビの1ch で船内時間・日本時間を表示しています

クルーズスケジュール Cruise Schedule

終日航海 At Sea

ドレスコード(今夕の服装) Dress Code



インフォーマル Informal

17:00頃より下記服装にてお過ごしください

男性：スーツ、ジャケットなどの上着、和服(羽織、袴、白足袋)

* ネクタイ(アスコットタイ、ループタイ等含む)は

着用をお勧めいたしますが、ジャケットのみでもお過ごしいただけます。

女性：ワンピース、ツーピース、和服(色無地、付け下げ)など

* 日程表よりドレスコードが変更となっております。



ご夕食 Dinner

17:00～18:45 (1回目)

19:15～21:00 (2回目)

フォーシーズン・ダイニングルーム (5デッキ)

ごゆっくりご夕食をお楽しみいただくために、

1回目のお客様は17:15までに

2回目のお客様は19:30までに

お越しください。

* ロイヤルスイート、アスカスイートのお客様は「プレゴ」もご利用頂けます。

お食事、催し物についてのご案内です。各施設の営業時間などについては次のページをご覧ください。

	06	30	07	30	08	30	09	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	
お食事	フォーシーズンズダイニングルーム Four Seasons Dining Room 《5デッキ Deck 5》		06:30~08:30 朝食(和食) Breakfast (Japanese Cuisine)						11:30~13:00 昼食(和定食) Luncheon (Japanese Set Lunch)						11:30~14:00 フォーシーズンズ お食事に入ります			
	リドカフェ&リドガーデン Lido Café & Lido Garden 《11デッキ (後方) Deck11》		和食コーナーも ご用意しております。		07:00~09:30 朝食(洋食ビュッフェ) Breakfast (Western Buffet)						11:30~13:30 昼食(洋食ビュッフェ) Luncheon (Western Buffet)						40 ラグーナトリオ Laguna Trio	コントラブリッジ Contract Bridge
	ザ・ビストロ The Bistro 《6デッキ Deck 6》								09:00~11:00 ティータイム Tea Time									
ラウンジなど	クラブ・スターズ Club Stars 《6デッキ Deck 6》																	
	マリナーズクラブ Mariner's Club 《6デッキ Deck 6》		フルーツやデニッシュをご用意しております。 食後のコーヒータイムも どうぞごゆっくりお楽しみください。															
	ビスタラウンジ Vista Lounge 《11デッキ (前方) Deck11》		06:00~09:00 モーニング・コーヒー Morning Coffee															
	パームコート Palm Court 《11デッキ (前方) Deck11》																	
催し物	ギャラクシーラウンジ Galaxy Lounge 《6デッキ Deck 6》		◆エンターテイメントサロン (6デッキ後方エレベーター前) 08:45~11:00、14:30~16:00						護身術教室最終回。 これまでの技の 復習をします。		ソフトfrisbeeを使って 9枚のパネルを打ち抜く ゲームです。		パッパハ小川と一緒に 童謡、唱歌など懐かしい歌を みんなで歌いましょう。					
	クラブ2100 Club 2100 《6デッキ Deck 6》		06:30~06:45 ラジオ体操 Radio Taiso	07:00~07:30 ストレッチ教室 Stretch Class	09:00~09:45 護身術教室 Self Defense Class	10:00~10:45 ディスクッター大会 Disgetter Game	11:00~11:45 社交ダンス教室 (入門・初級) Dance Class(Beginner)	13:00~13:30 ~歌声広場~ 懐かしいメロデー 冬(Winter) Sing Along	14:00~14:30 お昼の落語 Rukugo by ...									
	ハリウッドシアター Hollywood Theatre 《6デッキ Deck 6》		本日もパフォーマンスに 向けて練習です。						09:00~09:30 ウクレレ教室⑩ Ukulele Class	10:00~10:50 講演 茂木 健一郎 「脳と笑い」 Lecture by Mr.Kenichiro Mogi								
	モンテカルロ Monte Carlo 《6デッキ Deck 6》								今夜のダーツナイトに向けて 練習しましょう!		11:00~11:45 ダーツ教室 Darts Class		事前に受付された 対象です。					
	コンパスルーム Compass Room 《6デッキ Deck 6》								予約受付された方 対象の教室です。		09:00~09:45 短歌教室A② Tanka Class		11:00~11:45 短歌教室B② Tanka Class		予約受付された方 対象の教室です。			
	シーホースプール&オープンデッキ Seahorse Pool & Open Deck 《6~12デッキ Deck6~12》								09:00~11:00 ゴルフレッスン スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson Sports Area(6)		10:00~10:45 ディスク de シャッフル大会 スポーツエリア(6) Discon de Shuffle Game Sports Area(6)		13:00~15:00 ゴルフレッスン スポーツエリア(6) Pro Golf Lesson Sports Area(6)		14:00~14:30 カロー スポーツ Curool Sports			
その他 Other Activities								09:00~10:30 コントラブリッジ 経験者クラス カードルーム(6) Contract Bridge (Advanced) / Card Room(6)		シャッフルボードのコートに ディスクを投げて 点数を 競い合うゲームです。		14:00~14:30 バックギャモン カード BackGammon ne						

30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	30	23	30	24	30					
0:00 ビバレッジカウンター バン・ダイニングルーム コ前(5デッキ) 飲み物をご紹介します。			17:00~18:45 夕食(1回目)和洋折衷 Dinner (1st Seating)			19:15~21:00 夕食(2回目)和洋折衷 Dinner (2nd Seating)			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ~洋上でお寿司はいかがでしょうか~ 寿司『海彦』(11デッキ後方)では ご昼食時は「蒸し寿司セット」や 「握り寿司セット」などを ご用意しております。(別料金) 是非お気軽にご来店ください。 営業時間 11:30~13:00、16:00~22:00 </div>																
0:00~19:15 リドバーオープン Lido Bar Open																			14:15~15:45 トブリッジ初心者クラス/リドカフェ ct Bridge (Beginner) / Lido Cafe		13:30~19:15 グリルコーナーオープン Grill Corner Open		ハンバーガー、焼きそば、 17時以降は餃子セット、 サラダバーなどをご用意致しております。		
14:00~16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time			17:00~19:45 ライトスナック(軽食) Light Snack						21:45~23:15 レイトナイトスナック(夜食) Late Night Snack			21:00~22:30 ダーツナイト Darts Night			21:00~22:30 ラグーナトリオ Laguna Trio			21:00~22:30 ラグーナトリオ Laguna Trio							
14:00~16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time			ラウンジピアニスト ロティによる 演奏をお楽しみください。			45 ← 15 ピアノタイム Piano Time			45 ← 15 ピアノタイム Piano Time			21:00~22:30 ダーツナイト Darts Night			40 → 40 ラグーナトリオ Laguna Trio			40 → 40 ラグーナトリオ Laguna Trio							
14:00~16:00 ティータイム(スイーツ) Tea Time			ピアノタイム Piano Time			ピアノタイム Piano Time			ピアノタイム Piano Time			45 ← 15 ピアノタイム Piano Time			45 ← 15 ピアノタイム Piano Time										
簡単に踊れる フラと一緒に しましょう。			スティックでボールを打ち、 12個の得点ゾーンを 狙うゲームです。			17:45~18:30 <ご夕食が2回目のお客様> 19:45~20:30 <ご夕食が1回目のお客様> マウロ・カルデロン コンサート Concert by "Mauro Calderon"						20:00よりダンスパートナーがアテンド致します。			15 ← 45 BAND			15 ← 45 BAND			15 ← 45 BAND				
~14:45 フラ教室 Fla Class			15:00~15:45 スカットボール大会 Skatt Ball Game			16:00~16:45 社交ダンス教室 (中・上級) Dance Class(Advance)			18:00~23:00 ダンスタイム Dance Time						18:00~23:00 スロットマシン Slot Machine			18:00~23:00 テーブルゲーム Table Game							
0~14:30 古今亭 志ん彌 Kokontei Shinya			17:00~18:50 映画上映 「トップガン」 Movie "Top Gun"			21:15~23:05 映画上映 「トップガン」 Movie "Top Gun"						18:00~23:00 スロットマシン Slot Machine			18:00~23:00 テーブルゲーム Table Game										
14:30~16:00 ポーカー大会 Poker Tournament			15:00~16:30 <有料・予約制> 革製マルチケース作り教室 Multi Case Making Class			事前に予約された方対象の有料教室です。 *細かい作業がございますので 必要な方は眼鏡をお持ちください。 針と糸を使用して、天然皮革のお洒落な マルチケースを作りませんか?						~モンテカルロ(カジノコーナー)について~ 飛鳥IIは日本籍船の為、チップ、コインを金品に 交換することは出来ません。チップ、コインの ご購入額に応じて記念品との交換券を差し上げます。 (記念品との交換は営業時間内のみとなります。)													
0~14:45 ジャンケン の時間 Janken no Jikan			15:00~15:45 ジャンケンリレー大会 スポーツエリア(6) Janken Relay Game Sports Area(6)			単純明快!じゃんけん に勝ったら次の人へリレーで タイムを競います。						0~14:45 ヤモンの時間 ヤモンの時間 Card Room(6)			西洋すごろくの 遊び方を 覚えてみませんか。										
0~14:45 ヤモンの時間 Card Room(6)			西洋すごろくの 遊び方を 覚えてみませんか。			◆フィットネスセンター(12デッキ) 08:30~12:00、13:00~17:30、19:30~20:00の間は、 インストラクターが常駐し、機器の使用方法をアドバイス致します。																			

2018年6月15日(金)

各施設のご案内

■ **診療室 (有料:自費診療) Medical Center (4デッキ) 08:30~10:30, 15:00~17:00**

診療時間以外で緊急の場合は、レセプション (内線 2525) にご連絡ください。*服用中のお薬をお持ちの方は必ずご持参ください。

■ **アスカコレクションズ Asuka Collections (6デッキ)**

フラップフラップ FLAP-FLAP

オリジナルグッズ、
衣類等

09:00~12:00, 13:00~17:30, 18:30~21:00

ルブルー Le Bleu

オリジナルグッズ、免税品
お菓子、日用雑貨等

ペガサス Pegasus

パーティーウェア、
ブランド品等

09:00~12:00, 13:00~16:00, 18:30~21:00

ラ・ステッラ LA STELLA

ジュエリー、時計、
ギフト商品等

■ **フォトショップ Photo Shop (6デッキ) 10:00~14:00, 18:30~21:30**

クルーズのお写真を展示販売致しております。インスタントカメラもご用意しております。(内線2623)

■ **アスカ アヴェダ サロン&スパ (有料・予約制) Asuka AVEDA Salon&Spa (12デッキ) 10:00~22:00**

ヘアサロン・スパ・ネイル・ショップなどを展開するアヴェダコンセプトサロンです。男女共にご利用いただけます。本来の美しさに目覚めていく至福の体験をしてみませんか? ご予約は 10:00 より承ります。(内線 2208)

★当日 20:00 以降の施術をご希望される場合には、20:00 までにご予約をお願い致します。

■ **コンピュータープラザ (有料) Computer Plaza (11デッキ) 24時間オープン**

Eメールの送受信、インターネットの閲覧ができる施設です。ご利用方法、料金などの詳細については、

09:00~12:00, 14:00~17:00, 19:00~22:00 の間、在室しておりますスタッフにお尋ねください。

■ **寿司「海彦」 (有料) Sushi "UMIHIKO" (11デッキ) 11:30~13:00, 16:00~22:00**

洋上でお寿司はいかがでしょう。ご夕食のご予約のみレセプション (内線 2525) にて承ります。

■ **シーホースプール&ジャグジー Seahorse Pool & Jacuzzi (11デッキ) 07:00~19:00**

気象海象状況等により、プール用の海水の張水が行なえない場合や閉鎖する場合がございます。

■ **グランドスパ Grand Spa (12デッキ) 06:00~12:00, 13:00~17:30**

衛生管理上、清掃時間を設けております。ご入浴は各営業時間内にお済ませください。

18:30~01:00

★展望の良い大浴場です。タオル、ドライヤーもご用意しております。

★グランドスパにお出かけの際は、最後方エレベーター (6デッキ⇔12デッキ) のご利用が便利です。

■ **インルームマッサージ (有料・予約制) Massage (6デッキ) 10:00~12:00, 14:00~17:00**

マッサージ師が客室に伺います。ご予約は、07:00よりレセプション (内線2525) にて承ります。

20:00~24:00

《料金》★通常のマッサージ/50分 ¥7,000 ★ショートマッサージ/20分 ¥3,500

■ **クルーズセールスオフィス Cruise Sales Office (6デッキ) 09:00~10:30, 14:00~15:30**

今後のクルーズスケジュールのご案内、アスカクラブの入会受付等を承ります。お気軽にお越しください。

■ **ツアーデスク Tour Desk (5デッキ) 10:00~12:00, 14:00~16:00**

■ **寄港地紹介デスク Port Information Desk (5デッキ) 10:00~12:00, 14:00~16:00 (サンディエゴ)**

ラウンジ&バー

■ **ピアノバー Piano Bar (5デッキ) 17:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time 11:00~11:40

ミュージックタイム Music Time "Namana" 16:45~17:15, 19:00~19:30, 21:00~21:40

■ **クラブ・スターズ Club Stars (6デッキ) 18:00~23:00** *2017年7月より終日禁煙となりました。

ダーツナイト Darts Night 21:00~22:30

■ **シガーバー Cigar Bar (6デッキ) 19:00~24:00** 施設は 24 時間ご利用いただけます。

■ **マリナーズクラブ Mariner's Club (6デッキ) 19:00~24:00**

ラグーナトリオ Laguna Trio 21:00~21:40, 22:00~22:40

■ **ビスタラウンジ Vista Lounge (11デッキ) 06:00~23:00**

■ **パームコート Palm Court (11デッキ) 06:00~23:00**

ピアノタイム Piano Time 14:30~15:00, 15:30~16:00, 18:45~19:15, 21:00~21:30, 21:45~22:15

★本日のエンターテイメント★

マウロ・カルデロン コンサート

Concert by "Mauro Calderon"

17:45～18:30 (ご夕食が2回目のお客様)

19:45～20:30 (ご夕食が1回目のお客様)

ギャラクシーラウンジ(6デッキ)

【開場は開演の15分前です】

オペラはもちろん

世界各国の有名曲やポップスまで

迫力ある歌声を響かせるマウロさんによるコンサート。

今夜も素敵なお時間をお過ごしください。

*著作権の関係上、上演中のカメラ・ビデオ等によります撮影・録音はご遠慮ください。



映画上映 On-Board Movies Hollywood Theatre

ハリウッドシアター(6デッキ)

17:00～、21:15～

「トップガン」 Top Gun (G) 主演:トム・クルーズ (1986年 / 字幕 / 109分)

アメリカ海軍に所属するトップ1%のエリートパイロット、トップガン。その仲間入りを果たしたマーベリックとグースは…。



講演 茂木 健一郎 Lecture by Mr. Kenichiro Mogi

10:00～10:50 ハリウッドシアター(6デッキ)

「脳と笑い」

人生は山あり谷ありですが、必ず最後は笑うことができるはず。人生を豊かにする「笑い」の効用について、脳科学の立場から解説致します。笑いの基礎にある「メタ認知」とは何か、ユーモアのセンスを磨くためのポイントなど、最先端の知見に基づく内容を、わかりやすく、ユーモアを交えてお伝えします。



お部屋のテレビ12チャンネルにて生放送致します



お昼の落語 古今亭 志ん彌 Rakugo by "Kokontei Shinya"

14:00～14:30 ハリウッドシアター(6デッキ)

このクルーズ最後の高座。

志ん彌師匠にトリを飾って頂きます。

ランチ後の一席をどうぞお楽しみください。



お部屋のテレビ12チャンネルにて生放送致します



2018年6月15日(金)

有料
予約制

インルームマッサージのご案内

楽しい船旅のご継続に、マッサージでリフレッシュしませんか？

* 予約及び営業時間はアスカデイリー「各施設のご案内」をご覧ください。

《料金》 通常マッサージ 50分：7,000円 ショートマッサージ 20分：3,500円

アスカコレクションズよりお知らせ

婦人扇子のご紹介



軽やかに風を送る、レースとシルクオーガンジーを重ねたシェル型の扇子です。

浮き立つようなレースの模様がとってもエレガント。

和装にも洋装にも合うデザインで、暑い季節に涼しげな佇まいを演出します。

お問合せ：ラ・ステラ 6 デッキ・右舷中央(内線:2618) LA STELLA

アスカアヴェダ サロン&スパ よりお知らせ

アヴェダのホームケアで美しく健やかな髪を

髪がバサつく、髪がまとまらない・・・など、お悩みはありませんか？

寄港地での紫外線は髪にも影響を与えます。気持ち良い潮風を浴びながらのウォーキングも、しっかりケアしないとダメージの原因になってしまいます。

美しい髪を保つために、シャンプーの後にトリートメントをおすすめします。

ASUKA
AVEDA
SALON & SPA

◆毛髪補修成分が髪の深部に浸透し、ダメージを集中的に補修し潤い成分を閉じ込めるトリートメント
ダメージレメディ インテンシブリストラクチュアリング トリートメント 147g 4,300円

◆マスクタイプで潤いが長時間持続するドライヘアの集中トリートメント
ドライレメディ モイスチャー トリートメント マスク 146g 4,300円

◆カラーリングで弱った髪の奥深くまで浸透し、痛みを集中的に補修するトリートメント
カラーコンサーブ ストレングス トリートメント 123g 3,300円

◆紫外線、塩素、塩分などによるダメージから髪を守る集中ケアトリートメント
サンケア アフターサン ヘアマスク 122g 3,400円

お客様の髪の状態や悩みに合わせて、おすすめの商品をご紹介しますので、お気軽にご相談ください。

表示価格は、全て税抜価格です。詳しくはサロン(内線 2208)にお問い合わせください。

アスカ アヴェダ サロン&スパへは、最後方エレベーター(6デッキ⇄12デッキ)のご利用が便利です。

「船上茶飯事」



2デッキで働くランドリーのスタッフたちはインドネシア出身です。彼らが選ぶ今航のベストポート、1番の人気は圧倒的にシンガポールです。すべてのものが揃っており、気軽に出かけられる事や彼らの故郷とも似たような食文化、雰囲気を感じられる場所であることがその大きな理由です。また、家族がシンガポールにいる人もいます。他にはニューヨーク、カルタヘナ、そしてバリにも通じる場所があるというハワイ・ホノルル、どの港よりも横浜が1番、という意見もあります。